

## SCUOLE PRIMARIE DEL COMUNE DI NEMBRO



20  
23

M  
E  
N  
U'



E  
S  
T  
I  
V  
O

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>3ª SETTIMANA</b> 11-09 al 15-09	Mezze penne all'olio Evo Polpette* di manzo alla pizzaiola Erbette al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Conchiglie al pesto Farinata di piselli Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Risotto agli aromi Frittata al formaggio Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di verdure Formaggio stagionato Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione
<b>4ª SETTIMANA</b> 18-09 al 22-09	Spinaci alla parmigiana Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione	Pasta mimosa (zafferano e ricotta) Lenticchie in umido Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al pesto di zucchine Crocchette di Merluzzo Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano Hamburger* di manzo Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova sode Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione
<b>1ª SETTIMANA</b> 25-09 al 29-09	<b>MENU' DI INIZIO ANNO</b> Cappelletti alla carne olio e parmigiano Pollo impanato Insalata mista Gelato	Pasta agli aromi Crocchette d'uovo Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Bocconcini di Mozzarella Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Penne pomodoro e basilico Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione
<b>2ª SETTIMANA</b> 02-10 al 06-10	Pasta al pomodoro Crescenza Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Penne olio e parmigiano Fagioli all'uccelletto Carote all'olio evo Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di verdure Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Conchiglie alla Norma Piccatine al limone Zucchine all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'inglese Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
<b>3ª SETTIMANA</b> 09-10 al 13-10	Farfalle al pesto di zucchine Petto di pollo alla salvia Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Formaggio spalmabile Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Pesce panato Spinaci gratinati Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Uova sode Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Farinata di lenticchie Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione
<b>4ª SETTIMANA</b> 16-10 al 20-10	Fagiolini Focaccia con arrosto freddo di tacchino Pane ½ porz. Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Crocchette d'uovo Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Fusilli pomodoro e olive Mozzarella Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano Crocchette di merluzzo Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). \* Alimento surgelato all'origine.