

## TABELLA SCUOLA PRIMARIA DI PRIMO GRADO DEL COMUNE DI NEMBRO

A.S.  
'22-  
'23

M  
E  
N  
U  
  
I  
N  
V  
E  
R  
N  
A  
L  
E

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1ª SETTIMANA</b> 31-10 al 04-11	Pasta al pomodoro Pesce* al forno Broccoli* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Polpette alla pizzaiola Spinaci* Pane Frutta fresca di stagione	<b>MENU' D'AUTUNNO</b> Ravioli di zucca agli aromi Formaggio Branzi Fagiolini* Torta	Pasta all'olio EVO Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione
<b>2ª SETTIMANA</b> 07-11 al 11-11	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Erbette* al gratin Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Flan di legumi Carote* all'olio evo Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne alla bolognese  Fagiolini* Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Frittata agli spinaci Finocchi julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta ai broccoli Tonno all'olio d'oliva Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione
<b>3ª SETTIMANA</b> 14-11 al 18-11	Pasta al pomodoro Crescenza Lattughino Pane Frutta fresca di stagione	Minestra d'orzo Bastoncini di merluzzo* Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Arrosto di Tacchino Spinaci* alla parmigiana Pane Frutta fresca di stagione	Conchiglie al pesto Lenticchie in umido Carote* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al rosmarino Frittata al formaggio Fagiolini* Pane Frutta fresca di stagione
<b>4ª SETTIMANA</b> 21-11 al 25-11	Risotto allo zafferano Primo sale Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Farinata* di lenticchie rosse Finocchi julienne Pane Frutta fresca di stagione	Fagiolini* Pizza margherita Tacchino arrosto ½ porz. Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di riso e prezzemolo Involtino di platessa* Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). \* Alimento surgelato all'origine

## TABELLA SCUOLA PRIMARIA DI PRIMO GRADO DEL COMUNE DI NEMBRO

A.S.  
'22-  
'23

M  
E  
N  
U'  
  
I  
N  
V  
E  
R  
N  
A  
L  
E

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1ª SETTIMANA</b> 28-11 al 02-12	Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini* Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con crema di zucca Frittata al forno Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con crostini Tonno all'olio d'oliva Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Fusilli al pesto Coscia di pollo al forno Cavolfiori* all'olio Evo Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi agli aromi Farinata di ceci* Spinaci* alla parmigiana Pane Frutta fresca di stagione
<b>2ª SETTIMANA</b> 05-12 al 09-12	Pasta al ragù di verdura Polpette* di manzo alla pizzaiola Erbette* al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Crocchette di ceci Carote grattugiate Pane Frutta fresca di stagione	Tortellini ricotta e spinaci olio e salvia Primo sale Fagiolini* all'olio Evo Pane Frutta fresca di stagione	Mezze penne all'olio Evo Pesce al forno Broccoli* al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Pasta aurora Crocchette d'uovo Zucca al forno Pane Frutta fresca di stagione
<b>3ª SETTIMANA</b> 12-12 al 16-12	Vellutata di zucca con crostini Parmigiano Reggiano Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Merluzzo* alla pizzaiola Cavolfiori* al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Fagiolini* Pizza margherita Tacchino freddo ½ porz. Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Spezzatino di tacchino allo zafferano Carote* e piselli* Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Lenticchie in umido Spinaci* gratinati Pane Frutta fresca di stagione
<b>4ª SETTIMANA</b> 19-12 al 23-12	<b>MENU' DI NATALE</b> Cappelletti di carne agli aromi Cordon bleu Insalata mista Pane Pandoro	Pasta al pesto Farinata* di lenticchie rosse Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata al formaggio Broccoli all'olio evo Pane Frutta fresca di stagione	Minestra d'orzo Hamburger* di manzo Patate e fagiolini* Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al rosmarino Straccetti di totano* in umido con piselli* Pane Frutta fresca di stagione

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). \* Alimento surgelato all'origine

## TABELLA SCUOLA PRIMARIA DI PRIMO GRADO DEL COMUNE DI NEMBRO

A.S.  
'22-  
'23

M  
E  
N  
U'  
  
I  
N  
V  
E  
R  
N  
A  
L  
E

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>3ª SETTIMANA</b> 09-01 al 13-01	Pasta al pomodoro Crescenza Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Minestra d'orzo Bastoncini di merluzzo* Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Arrosto di Tacchino Spinaci* alla parmigiana Pane Frutta fresca di stagione	Conchiglie al pesto Lenticchie in umido Carote* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al rosmarino Frittata al formaggio Fagiolini* Pane Frutta fresca di stagione
<b>4ª SETTIMANA</b> 16-01 al 20-01	Risotto allo zafferano Primo sale Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Farinata* di lenticchie rosse Finocchi julienne Pane Frutta fresca di stagione	Fagiolini* Pizza margherita Tacchino arrosto ½ porz. Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di riso e prezzemolo Involtino di platessa* Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione
<b>1ª SETTIMANA</b> 23-01 al 27-01	Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini* Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con crema di zucca Frittata al forno Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con crostini Tonno all'olio d'oliva Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Fusilli al pesto Coscia di pollo al forno Cavolfiori* all'olio Evo Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi agli aromi Farinata di ceci* Spinaci* alla parmigiana Pane Frutta fresca di stagione
<b>2ª SETTIMANA</b> 30-01 al 03-02	<b>MENU' BERGAMASCO</b> Scarpinocc del par Taleggio ½ porz. Lattughino Pane Torta	Risotto allo zafferano Crocchette di ceci Carote grattugiate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di manzo Fagiolini* all'olio Evo Pane Frutta fresca di stagione	Mezze penne all'olio Evo Pesce al forno Broccoli* al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Pasta aurora Crocchette d'uovo Zucca al forno Pane Frutta fresca di stagione

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). \* Alimento surgelato all'origine

## TABELLA SCUOLA PRIMARIA DI PRIMO GRADO DEL COMUNE DI NEMBRO

A.S.  
'22-  
'23

M  
E  
N  
U'  
  
I  
N  
V  
E  
R  
N  
A  
L  
E

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>3ª SETTIMANA</b> 06-02 al 10-02	Pasta al pesto Parmigiano Reggiano Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Merluzzo* alla pizzaiola Cavolfiori* al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Fagiolini* Pizza margherita Tacchino freddo ½ porz. Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Spezzatino di tacchino allo zafferano Carote* e piselli* Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Lenticchie in umido Spinaci* gratinati Pane Frutta fresca di stagione
<b>4ª SETTIMANA</b> 13-02 al 17-02	<b>MENU' DI CARNEVALE</b> Pasta tricolore all'olio evo Cotoletta di pollo Coriandoli di insalata Pane Chiacchiere	Pasta al pesto Farinata* di lenticchie rosse Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata al forno Broccoli all'olio evo Pane Frutta fresca di stagione	Minestra d'orzo Hamburger* di manzo Patate e fagiolini* Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al rosmarino Straccetti di totano* in umido con piselli* Pane Frutta fresca di stagione
<b>1ª SETTIMANA</b> 20-02 al 24-02	Pasta al ragù di verdura Polpette* di manzo alla pizzaiola Erbette*al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Frittata al forno Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Pesce* al forno Spinaci* Pane Frutta fresca di stagione	Ravioli ricotta e spinaci olio e salvia Formaggio Branzi Fagiolini* Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione
<b>2ª SETTIMANA</b> 27-02 al 03-03	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Erbette* al gratin Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Flan di legumi Carote* all'olio evo Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne alla bolognese  Fagiolini* Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Frittata agli spinaci Finocchi julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta ai broccoli Tonno all'olio d'oliva Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). \* Alimento surgelato all'origine

## TABELLA SCUOLA PRIMARIA DI PRIMO GRADO DEL COMUNE DI NEMBRO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>3ª SETTIMANA</b> 06-03 al 10-03	Pasta al pomodoro Crescenza Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Minestra d'orzo Bastoncini di merluzzo* Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Arrosto di Tacchino Spinaci* alla parmigiana Pane Frutta fresca di stagione	Conchiglie al pesto Lenticchie in umido Carote* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al rosmarino Frittata al formaggio Fagiolini* Pane Frutta fresca di stagione
<b>4ª SETTIMANA</b> 13-03 al 17-03	Risotto allo zafferano Primo sale Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Farinata* di lenticchie rosse Finocchi julienne Pane Frutta fresca di stagione	Fagiolini* Pizza margherita Tacchino arrosto ½ porz. Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di riso e prezzemolo Involtino di platessa* Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione
<b>1ª SETTIMANA</b> 20-03 al 24-03	Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini* Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con crostini Tonno all'olio d'oliva Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Fusilli al pesto Coscia di pollo al forno Cavolfiori* all'olio Evo Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi agli aromi Farinata di ceci* Spinaci* alla parmigiana Pane Frutta fresca di stagione
<b>2ª SETTIMANA</b> 27-03 al 31-03	Mezze penne all'olio Evo Polpette* di manzo alla pizzaiola Erbette*al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Crocchette di ceci Carote grattugiate Pane Frutta fresca di stagione	Tortellini ricotta e spinaci olio e salvia Primo sale ½ porz. Fagiolini* all'olio Evo Pane Frutta fresca di stagione	Pasta aurora Pesce al forno Broccoli* al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Crocchette d'uovo Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). \* Alimento surgelato all'origine

A.S.  
'22-  
'23

M  
E  
N  
U'  
  
I  
N  
V  
E  
R  
N  
A  
L  
E