

Seminari di pratiche filosofiche

LA RABBIA E IL PERDONO

Seneca descrive nel "De Ira" una passione ben conosciuta dal genere umano nel corso dei secoli. La rabbia che, oltre ad essere una pulsione istintiva, è nello stesso tempo il risultato di una costruzione culturale che da sempre anima le civiltà.

Tuttavia proprio Seneca ci propone un nuovo sguardo sull'ira che parte dall'autoesame e da una forma di gentilezza verso sé stessi come primo passo per accogliere e dar voce a un sentimento che appartiene alla vita di ciascuno. Un esercizio filosofico che si rivolgerà poi verso i propri simili, con l'intento di coltivare l'umanità intera.

Analizzare, conoscere e riflettere le esperienze legate alla rabbia che ogni persona sperimenta nella propria vita, può diventare l'occasione per incamminarci in un percorso verso l'apertura di possibilità transformative, un dono che facciamo a noi stessi.

Le pratiche filosofiche rappresentano un possibile percorso volto a coniugare il pensiero con la vita vissuta, un'opportunità di incontro e di dialogo, un esercizio che stimola un'interrogazione sull'importanza di un'indagine meditata su temi fondamentali che costellano l'esistenza umana a partire dall'esperienza individuale.

CALENDARIO

Gli incontri si terranno il mercoledì alle ore 20.45 nei giorni:

4 dicembre 2019 –

15 gennaio – 12 febbraio – 11 marzo - 15 aprile – 13 maggio 2020

**c/o Biblioteca Centro Cultura Nembro
Piazza Italia, Nembro (Bg) – Tel. 035- 471370**

Informazioni: vitafilosofica.bg@gmail.com

L'ingresso è libero e gratuito

Conducono gli incontri:

Agnese Previtali - Cristina Trabucchi

***con la partecipazione di: Alice Venditti, Amabile Villa, Andrea Arrighi,
Augusto Cavadi, Raffaella Nava.***