



Comune di Nembro
Assessorato allo Sport

LO SPORT A NEMBRO



stagione sportiva 2021/2022

ATLETICA SALETTI A.S.D.

CORSI DI AVVIAMENTO ALL'ATLETICA LEGGERA.

Anni 6-7, Palestra scuole medie il venerdì dalle ore 17.00 alle ore 19.00, inizio venerdì 1 ottobre.

Anni 8-9-10, Palestra scuole medie il martedì e giovedì ore 17.00 alle ore 19.00, inizio 5 ottobre.

Anni 11-12-13 e oltre presso il Centro Sportivo Saletti, inizio martedì 5 ottobre.

INFO: 199 61 719 - atleticasaletti@hotmail.com

VAL SERIANA BASKIN

Cos'è? Il Baskin (**BASKET INCLUSIVO**) è una nuova disciplina sportiva che, ispirandosi al basket, consente la partecipazione al gioco di squadra di ragazzi e ragazze, sia normodotati che diversamente abili, valorizzando le abilità motorie di ciascuno e migliorandone al contempo le capacità comunicative e relazionali.

TARGET: l'attività si rivolge a ragazzi e ragazze, giovani e adulti, dai 14 anni in poi.

DOVE: ci alleniamo presso la palestra della Scuola Primaria di San Faustino

INFO: Letizia Maffioli (Allenatrice e Referente Seriana Baskin) – 340 66 81 953 – letizia.maffioli@gmail.com

CAI - Sottosezione di Nembro

Attività Sportiva:

Corsi di Arrampicata JUNIOR

Corsi di arrampicata SENIOR

Corso di SCI-ALPINISMO e SNOWBOARD

Corso di ALPINISMO GIOVANILE

Corso di ALPINISMO DI BASE

Gite sci-alpinistiche

Gite escursionistiche

Trekking

Gite in Mountain Bike

INFO: www.cainembro.it - infocai@cainembro.it - Sede: via Gavarno 79 - Nembro

COMBO DANCE SCHOOL A.S.D.

Scuola di Danza HIP HOP E BREAKDANCE di Nembro diretta da Andrea Benigni

CORSI PER TUTTE LE ETA' DAI 5 ANNI IN SU!

2 LEZIONI DI PROVA GRATUITE!

DAL LUNEDI AL VENERDI CHIAMACI PER AVERE TUTTE LE INFO.

La Combo è punto di riferimento in TUTTA LA VAL SERIANA come SCUOLA DI DANZA HIP HOP E BREAKDANCE!

Il Team si aggiorna costantemente tra Los Angeles, Parigi, Roma, Milano e Londra!

I corsi che proponiamo sono:

HIP HOP

BREAKDANCE

HEELS (HIP HOP SUI TACCHI (dai 16 anni)

VOGUE-DANCEHALL-VIDEODANCE E HOUSEDANCE

I NOSTRI CORSI si svolgono presso la SALA BONORANDI in Via Ronchetti 29 (sotto allo Studio Pediatrico e al Museo Pietre Coti)

La parola che definisce la Combo è CONDIVISIONE e UNIONE :) Siamo convinti che solo attraverso la creazione di un ambiente sereno e di rispetto si ottengono i migliori risultati, tra i più importanti il divertimento e l'autostima dei nostri ragazzi.

La scuola ha ottenuto in questi anni numerosi riconoscimenti all'interno dell'ambiente hip hop nazionale conquistando più volte podi di prestigio in tutta Italia e numerose borse di studio per i ragazzi.

Per qualsiasi info o chiarimento contattaci:

TEL. 348 37 35 326 - E-MAIL. combodanceschool@gmail.com - Instagram. [Combo_Danceschool](#) - Facebook. [@Iacombonembro](#)

CUS BERGAMO PALLAMANO A.S.D.

La pallamano, sport olimpico, nella sua pratica generale, è un vettore di socializzazione, cooperazione, collaborazione, accettazione e adattamento. L'attività proposta dall'associazione sportiva è una versione promozionale adatta a scoprire le peculiarità di questo sport con la caratteristica importante di privilegiare il suo aspetto educativo.

Target: bambini e ragazzi delle scuole elementari, medie e superiori.

Orari, luoghi, periodicità: le attività proposte si svolgeranno tutti i MARTEDI' PRESSO LA PALESTRA DELLE SCUOLE ELEMENTARI DI VIANA IN VIA RONCHETTI

Per i/le bambini/e nati/e nel 2012 – 2013 – 2014 - 2015: attività di psicomotricità con la palla, BABY-HAND, DALLE ORE 17.30 ALLE ORE 18.30.

Per i/le ragazzi/e nati/e nel 2011 e precedenti: attività di PALLAMANO PROMOZIONALE DALLE ORE 18.30 ALLE ORE 20.30.

Le attività si svolgeranno da OTTOBRE 2021 a GIUGNO 2022. Data di inizio attività presunta: primi 15 giorni di ottobre 2021

Diego 339.1148181 - e-mail pallamano@mail.cusbergamo.it - pagina Facebook: [@cusbergamopallamano](#)

DAVID ORATORIO A.S.D.

La Società si pone come obiettivo la crescita umana dei ragazzi attraverso lo sport.

Attività proposte:

- SCUOLA CALCIO in collaborazione con A.S.D. GAVARNESE CALCIO: per i bambini/e nati/e negli anni 2014- 2015, da ottobre 2021 a maggio 2022. Allenamenti in Oratorio in giorni e orari diversi in funzione dell'età.
INFO: A.S.D. DAVID, Gabriele Pezzotta 333.4272877
A.S.D. Gavarnese Calcio: Romano Grigis 338.8341421
- CALCIO A 7: maschile e femminile a partire dai 6 anni, da settembre 2021 a maggio 2022. Allenamenti presso: Oratorio a Nembro, Oratorio di Gavarno e campo comunale di Viana, in giorni e orari diversi in funzione della categoria.
INFO: Osvaldo Zanardi 328.6660310

www.asddavid.com - david@asddavid.com - Facebook & Instagram: [David Nembro](#)

G.A.N. GRUPPO ALPINISTICO NEMBRESE

Vari corsi e incontri sulla montagna.

INFO: rivolgersi martedì-venerdì in sede GAN - Via C.Nembrini - 035 520 563

GAVARNESE CALCIO A.S.D.

PRIMA SQUADRA in PROMOZIONE

Allenamenti da agosto a maggio, martedì, mercoledì e venerdì, dalle 19.30, c/o Centro Sportivo Saletti

Partite di campionato domenica pomeriggio, orari ufficiali 14.30-15.30

JUNIORES REGIONALE

Allenamenti da agosto a maggio il lunedì e il giovedì, dalle 19.30, c/o Centro Sportivo Saletti

Partite di campionato sabato pomeriggio alle 15.30.

SCUOLA CALCIO , strutture e squadre giovanili in collaborazione con ASD DAVID OR. NEMBRO

INFO: www.asdgavarnesecalcio.it - ds@asdgavarnesecalcio.it

JUDO SHOGANAI A.S.D.

Scuola di judo e difesa personale

Le lezioni si svolgeranno ogni lunedì e ogni giovedì dalle ore 18:00 alle ore 19:00 per il corso fanciulli e dalle 19 30 alle 20:30 per il corso ragazzi e adulti.

Le lezioni avranno inizio giovedì 2 settembre presso la palestra della scuola di San Faustino, Nembro.

Maestro Omar Signorino 3479266500

Maestro Silvi Pablo 328098553

E-mail: judo.shoganai@gmail.com

NEMBRESE CALCIO U.S.D.

PRIMA SQUADRA in SECONDA CATEGORIA

L'attività viene svolta da metà agosto sino ad aprile/maggio dell'anno successivo presso il Centro Sportivo Comunale "Saletti" di Nembro. Orari allenamenti: dal lunedì al venerdì, dalle ore 16.00 alle ore 20.00, a seconda dell'età.

Partite di campionato: sabato pomeriggio e domenica mattina per il settore giovanile; domenica pomeriggio per la prima squadra sempre presso il Centro Sportivo Comunale "Saletti".

CALCIO A5 SPECIAL: riservato ai ragazzi e adulti dai 18 ai 35 anni con difficoltà cognitive e motorie.

Allenamenti il Mercoledì presso il Centro Sportivo Comunale "Saletti" dalle ore 15.00 alle 16.30.

Partite di campionato CSI il Sabato pomeriggio ore 15.30 presso il C.S.C. di Villa di Serio – in Via Cavalli, 55

INFO: 339 4789142 - nembresecalcio@libero.it – FB: Nembrese Calcio 1913 – PEC nembresecalcio@goleepec.it

NEMBRESE ACADEMY

La centralità del giovane calciatore, nella sua completezza (sia bambino che adolescente), è il nucleo sul quale si fonda tutto il progetto. I mezzi educativi e didattici che vengono utilizzati sono gli strumenti che servono per la crescita educativa, fisica, intellettuale, sociale e tecnica in un contesto ambientale di serenità e di inclusione che soddisfi la necessità del giovane calciatore nel sentirsi protagonista delle proprie azioni.

- **Piccoli Amici:** attività ludico/motoria per bambini/bambine nati nel 2016-2017. **INFO: 333 20 67 140**
- **Gioca con noi, diventiamo una squadra:** attività ludico motoria indirizzata al calcio per bambini/e dai 5 ai 14 anni con difficoltà cognitive e motorie. **INFO: Lesmo Gianmario 335 73 85 844**
- **Scuola Calcio:** attività di miglioramento della motricità con abbinamento alla palla per bambini/e nati negli anni 2014-2015-2016. **INFO: 333 20 67 140**
- **Camp:** attività ricreativa di calcio per bambini/e delle scuole elementari e medie (giugno). **INFO: 333 20 67 140**
- **Pulcini:** attività di calcio per bambini nati negli anni 2012-2013-2014. **INFO: 333 20 67 140**
- **Personal Soccer:** attività individuale di affinamento della tecnica calcistica su prenotazione. Responsabili Carobbio Filippo e Minelli Mauro. **INFO: 333 20 67 140**

www.nembreseacademy.com - segreteria@nembreseacademy.com - Facebook&Instagram: NembreseAcademy

PALLAVOLO GAVARNO A.S.D.

CORSO DI MINIVOLLEY – anno di nascita 2011-2012-2013

Da settembre 2021 a giugno 2022, il lunedì dalle 16.30 alle 17.30 e il giovedì dalle 16.30 alle 18.00

CORSO ESORDIENTI – anno di nascita 2009-2010

Da settembre 2021 a giugno 2022, il lunedì dalle 17.30 alle 19.00 e il giovedì dalle 16.30 alle 18.00

Presso la Palestra di Gavarno. Inizio corsi: Lunedì 13 settembre 2021

INFO: Grigis Martina 348 327 43 42 / Algeri Savina 329 181 82 63 - orovolleygavarno@gmail.com

RITMICAMENTE A.S.D.

Tipo di attività svolta: Corsi di base ed avanzati per l'insegnamento della ginnastica ritmica, per bambine a partire dai 4 anni d'età. Attività nella quale si trovano elementi propri della danza ed elementi acrobatici e di coordinazione, unitamente alla maestria nell'utilizzo dei piccoli attrezzi propri della disciplina sportiva (fune, palla, cerchio, clavette e nastro).

Target: Per bambine a partire dai 4 anni d'età

Orari, luoghi e periodicità di svolgimento: Una lezione a settimana, di una/due ore, presso la palestra di Gavarno

Data di inizio attività: mercoledì 15 settembre 2021

Contatti: Prof. Laura Buzzetti – tel. 338 80 68 391

info@ritmicamente.it – www.ritmicamente.it - facebook: ritmicamente – instagram: asdritmicamente

SATIRO DANZANTE A.S.D.

Scuola di Danza Classica e Moderna

Propone corsi di DANZA CLASSICA, DANZAMODERNA, GIOCODANZA, PILATES.

Per bambini, ragazzi e adulti.

I corsi si terranno presso la Sala Danza, c/o Istituto Comprensivo di Nembro.

INFO: 328.9312850 - asdsatirodanzante@gmail.com - asdsatirodanzante.it

SCUOLA TENNIS GIGI A.S.D.

Corsi di Tennis per Bambini, Ragazzi e Adulti presso il Centro Tennis di Nembro (via Nembrini - Località Saletti)

Inizio corsi: Lunedì 4 ottobre 2021

INFO: Gigi 338 58 98 009

SERIANA BASKET '75 A.S.D.

Corsi di **MINI BASKET per fasce di età**, per consentire il corretto apprendimento a chi si vuole avvicinare a questo sport, naturalmente divertendosi.

Presso la Palestra della Scuola Primaria del Centro in Via Moscheni.

Pulcini: per bambini e bambine di 5 e 6 anni

Scoiattoli: per bambini e bambine di 7, 8 e 9 anni

Aquilotti: annate 2011/2012

Esordienti: annate 2010/2011

INFO: Marco Merelli 338 75 61 642 - segreteria@serianabasket.it

BAZ SNOW & RACE A.S.D.

Corsi di Pattini in Linea, per ragazzi e bambini (è consigliata un'età non inferiore ai 5 anni).

Sono organizzati da maggio ad ottobre 2022, il sabato pomeriggio, presso la pista ciclabile del Centro Sportivo "Saletti" di Nembro, con l'obiettivo di migliorare le capacità coordinative generali, speciali e condizionali per facilitare lo Sci Alpino.

I corsi sono tenuti da allenatori di Sci ed istruttori riconosciuti dalla Federazione di Pattinaggio.

INFO: 347 88 00 940 - luca@bazsnowrace.com - www.bazsnowrace.it

TEAM MOROTTI A.S.D.

Sezione CICLISMO

- Affiliazione Federazione Ciclistica Italiana e A.C.S.I.
- Possibilità di partecipare a gare nel settore AMATORIALE nelle diverse discipline: strada (granfondo; cronoscalate e circuiti); MTB (cross country, enduro e downhill)
- Nessun obbligo di frequenza
- Età: dai 18 anni

INFO: 035 52 20 21 (Negozio Morotti Solociclismo) - asdteammorotti@outlook.it

VIANDANZE APS NEMBRO

Corso di danze popolari internazionali per adulti.

Corsi da gennaio 2021.

INFO: viandanze.folk@libero.it - Daniela 373 8939887

VOLLEYMANIA NEMBRO A.S.D. AFFILIATA FIPAV – CSI - CONI

VOLLEYMANIA NEMBRO A.S.D. affiliata CONI – FIPAV – CSI

Titolata da Gazzetta dello Sport come “Club più vecchio d’Italia”

Scuole federale di pallavolo. Certificato di qualità argento per l’attività giovanile FIPAV 2019/2020

Si organizzano con istruttori diplomati ISEF – qualificati FIPAV

CORSI DI S3 SPIKEBALL (ex minivolley) E U12

per i nati negli anni 2010-2011-2012-2013-2014 (2-3-4-5 elementare – 1 media), due incontri settimanali.

S3 SPIKEBALL (ex minivolley) martedì 17.30-18.30 presso la palestra di San Faustino, giovedì 17.30-18.30 presso la palestra di via Ronchetti (Viana)

U12 Mista, martedì 18.30-20.00 presso la palestra di San Faustino, giovedì 18.30-20.00 presso la palestra di via Ronchetti (Viana).

INIZIO E DURATA DEI CORSI: da martedì 20 settembre (palestra di San Faustino) sino al 15 giugno 2022 (soste e chiusure come da calendario scolastico) Partecipazione a tornei provinciali S3 Spikeball e al campionato promozionale U12 organizzati da FIPAV a partire da gennaio 2022.

La Volleymania Nembro A.S.D. organizza anche corsi per ragazze e ragazzi più grandi, che possono unirsi alle nostre squadre iscritte a diversi campionati: SERIE B maschile, I DIVISIONE maschile, I DIVISIONE femminile, II DIVISIONE femminile SENIOR, II DIVISIONE femminile JUNIOR, III DIVISIONE/ALLIEVE femminile, U 16 femminile, U15 maschile, U13 femminile, U13 maschile.

INFO: volleymania@volleymanianembro.it

Chiama i numeri 3805103594 – 3498903343 e seguici sui nostri canali social (facebook e instagram)

YOGA-UISP “SOLE-LUNA”

CORSI DI YOGA PER ADULTI

Scuola Elementare di S.Faustino - Nembro Martedì 18.00 - 19.30; 20.00 - 21.30 / Venerdì 18.30 - 20.00

Sala Bonorandi via Ronchetti 29 - Nembro Martedì 9.00 - 10.30 / Giovedì 9.00 - 10.30 / Venerdì 9.00 - 10.30

Le iscrizioni sono sempre aperte durante l’anno. I corsi si attivano con un minimo di iscritti.

INFO: 349 00 22 790 - yogaispsoleluna@gmail.com

INCONTRI DI YOGA PER BAMBINI DAI 6 AI 10 ANNI

INFO: Bruna 345 799 23 55 - www.yoganembro.it

COMUNE di NEMBRO - Ufficio Sport

Sede operativa: Biblioteca Centro Cultura (1° piano) - piazza Italia - 24027 - Nembro (Bg)
Tel 035.471.353- sport@nembro.net - www.comune.nembro.bg.it

