



CORSO MASSAGGIO NEONATALE

Il primo vero gesto d'amore verso il tuo bambino

Il massaggio neonatale è per i genitori un'esperienza intima e privilegiata che aiuta a rafforzare il **legame con il proprio bimbo** e a capire i suoi bisogni.

I benefici:

- favorisce uno stato di **benessere nel bimbo**;
- aiuta il bimbo a **scaricare eventuali tensioni** fisiche e dà sollievo in caso di coliche gassose e stipsi;
- aiuta il bimbo a **rilassarsi**, migliora il ritmo sonno-veglia;
- favorisce **momenti speciali** di contatto tra genitore e bimbo favorendo il rilassamento di entrambi.

A CHI E' RIVOLTO?

A tutti quei bambini di età compresa tra 0 e 6 mesi

5 incontri, ogni giovedì dalle 11.00 alle 12.30

presso la Sala Bonorandi, Costo €75.

Da giovedì 2 marzo a giovedì 30 marzo 2023



Corsi organizzati da Sara Carrara, Massoterapista MCB, specializzata nel Massaggio Neonatale e nella Ginnastica in Gravidanza.

In collaborazione con l'Assessorato allo Sport del Comune di Nembro



Comune di
Nembro


STUDIO E.R.A.
Equilibrio, rigenerazione, armonia

Per info e iscrizioni:

Sara Carrara

mail: sara-carrara-9-4@outlook.it

tel:3791649643

Numero minimo iscrizioni per
avvio corsi: 5 persone per corso.
Numero massimo iscrizioni: 8
persone per corso.