

Cari cittadini

Anche oggi il numero dei casi positivi al COVID è andato crescendo in modo preoccupante. È vero che non è possibile fare confronti con il periodo dell'emergenza di febbraio, marzo ed aprile, ma dobbiamo essere consapevoli che la situazione potrebbe diventare difficile nei mesi futuri.

Questa settimana mi è capitato di parlare con una caposala che mi ha raccontato cosa hanno passato negli ospedali nel periodo più critico: racconti che abbiamo già sentito alla tv o letto sui giornali, ma vi assicuro che raccontato dal vivo ti fa capire a che livello estremo si è dovuto operare. Così come noi ben ricordiamo cosa è successo qui.

Tanti elementi non dipendono da noi, ma dalle autorità sanitarie. Ma ognuno di noi può fare la differenza con i propri comportamenti individuali che se diffusi ci aiuteranno.

1. Innanzitutto, l'uso delle precauzioni indicate dagli esperti, tra cui le mascherine, da portare sempre al chiuso e anche all'aperto quando non si è da soli o si possono incontrare le persone.
2. Evitare gli assembramenti, con particolare attenzione alle feste o ai momenti di convivialità dove è facile non rispettare le distanze e non usare i dispositivi di protezione.
3. L'uso dell'APP IMMUNI sui nostri telefoni: un piccolo gesto che se fatto da tanti può risultare utile a proteggerci.
4. Infine, la vaccinazione antiinfluenzale per tutte le categorie a rischio, che ci protegge e aiuta a valutare meglio eventuali sintomi che potrebbero essere associati al COVID.

Vi invito poi a prestare attenzione al Progetto ORIGIN, a cui abbiamo aderito come Comune di Nembro assieme ad Albino e Alzano.

Il progetto ORIGIN nasce da un'idea dei ricercatori del Mario Negri che da anni si impegnano nello studio dei difetti genetici che sono all'origine delle malattie. L'ipotesi è che le variazioni genetiche possano avere un'influenza sulla gravità della malattia COVID-19 e possano spiegare le diverse risposte all'infezione.

I risultati ci aiuteranno a comprendere i meccanismi con cui l'infezione da COVID-19 danneggia il nostro organismo e individuare chi è più a rischio. Questo consentirà di curare precocemente le persone più suscettibili, prevenendo complicazioni che portano alla terapia intensiva e mettono a rischio la vita.

Possono aderire alla ricerca tutti i cittadini adulti dai 18 anni in su residenti nel nostro comune, che abbiano eseguito almeno un test sierologico e/o tampone orofaringeo, indipendentemente dall'esito.

Per candidarsi a partecipare al progetto ORIGIN: basta compilare un questionario sulla tua esperienza COVID-19, i cui dati raccolti saranno analizzati dai ricercatori per individuare le persone da contattare per un colloquio al Centro e per effettuare le indagini genetiche utili allo studio.

Puoi compilare il questionario

- ✓ on-line all'indirizzo: <https://origin.marionegri.it> (che trovate anche nella newsletter del Comune o sul nostro sito)
- ✓ oppure in forma cartacea: i questionari cartacei si trovano in Municipio e in Biblioteca. L'urna in cui consegnare il questionario è posizionata in Comune, all'ingresso.

Buona serata a tutti. Cerchiamo tutti di fare la nostra parte.

Il vostro Sindaco Claudio Cancelli

Nembro, 09/10/2020