



Ginnastica Yoga nembro.it



A.S.D. SOLE - LUNA NEMBRO propone:

SOLE NASCENTE per bimbi 5-8anni

Una serie di 8 incontri ogni mercoledì
dal 2 ottobre al 20 novembre 2019 dalle ore 16.15 alle 17.30

GIOCHIAMO per ragazzi 9-12 anni

NEL

CORPO

Una serie di 8 incontri ogni mercoledì
dal 2 ottobre al 20 novembre 2019 dalle ore 17.45 alle 19



IL PROGETTO PREVEDE UN PERCORSO DI ESPERIENZE LUDICHE MIRATE
AL BENESSERE PSICOFISICO INDIVIDUALE E ALLA SINTONIA DI GRUPPO.
CONTENUTI E TECNICHE PREVISTE ATTINGONO ALLA DISCIPLINA YOGA.

LUNA CRESCENTE per adolescenti 13-16 anni

Una serie di 8 incontri ogni giovedì dal 3 ottobre al 21 novembre dalle ore 16.30 alle 18.

PER FAVORIRE L'ASCOLTO DEL PROPRIO CORPO CHE CAMBIA.

LA TRASFORMAZIONE COSÌ TANGIBILE E SPIAZZANTE, VISTA E ACCOLTA CON L'AIUTO DI TECNICHE YOGA.

I corsi si svolgeranno presso la Palestrina di S. Faustino e prenderanno il via con un numero minimo di 10 iscritti. Necessità di certificato medico per attività sportiva non agonistica da presentare al momento dell'iscrizione. Il costo per l'intero corso è di € 50

Per informazioni e iscrizioni: Bruna Cell. 345 799 2355