

L'Associazione Cuore di Donna
PROMUOVE una serata dedicata alla
PREVENZIONE PRIMARIA:



PRENDITI CURA DI TE!

Giovedì 30 marzo 2023 - ore 20:30

Nembro - Biblioteca Centro Cultura Tullio Carrara

Una corretta alimentazione abbinata ad attività sportiva,
nuove culture di prevenzione per raggiungere sani stili di vita.



Interverranno:

- la Dottoressa Biologa Nutrizionista Federica Legrenzi che illustrerà l'importanza di una corretta alimentazione alla base di un buono stile di vita.
- alcune componenti della squadra di Dragon Boat, nata dal Progetto dell'associazione "Battere il tumore a colpi di pagaia"

