

**aperte fino a mercoledì 14 gennaio 2018
le iscrizioni al**

LABORATORIO di AUTOSTIMA

**Biblioteca Centro Cultura Nembro
giovedì dalle 20.00 alle 22.00**

**Cinque incontri con uno psicoterapeuta esperto in disturbi
d'ansia, problemi di relazione e comunicazione efficace.**

**18
GEN Dalle convinzioni limitanti a quelle potenzianti**

**25
GEN Anche i giganti hanno paura: le emozioni**

**01
FEB La mappa non è il territorio**

**08
FEB Alcuni errori nella comunicazione**

**15
FEB Strategie win - win: vincere insieme**

**Per un'organizzazione ottimale del
laboratorio sono previsti un minimo di 8 e
un massimo di 20 partecipanti.
Il costo totale del laboratorio è di 80 euro a
persona.**

**Per info e iscrizioni:
cell. 345 4563711
mail. giovanni.iacoviello@gmail.com**

