

A.S.D. MINERVA

propone un



CORSO DI AUTOTUTELA CON TECNICHE DI JU-JITSU GIAPPONESE

ISTRUTTORE:
Giovanni Diodato

**IL MARTEDÌ
DAL 7 NOVEMBRE 2023
AL 25 GIUGNO 2024**

DALLE ORE 20.00 ALLE ORE 21:30

**PRESSO LA PALESTRINA
DELLA SCUOLA PRIMARIA CRESPI
(VIA SAN FAUSTINO 32)**

**IL CORSO È APERTO A TUTTI
(dal 14esimo anno di età)**

**OBBLIGATORIO:
CERTIFICATO MEDICO
SPORTIVO NON AGONISTICO**

**Il materiale necessario
per il corso verrà fornito
dalla Associazione Sportiva**

info e costi:
Ismaela Bonetti
347 94 17 585

asdminerva2019@gmail.com



CON IL PATROCINIO DEL
COMUNE DI NEMBRO