



CORSO MASSAGGIO NEONATALE

Ogni giovedì dalle 11.00 alle 12.30
presso la Sala Bonorandi, a partire
dal 3 novembre al 1 dicembre.
(5 incontri). Costo €75.

Il massaggio neonatale è per i genitori un'esperienza intima e privilegiata che aiuta a rafforzare il legame con il proprio bimbo e a capire i suoi bisogni.

I benefici:

- favorisce uno stato di benessere nel bimbo;
- aiuta il bimbo a scaricare eventuali tensioni fisiche e dà sollievo in caso di coliche gassose e stipsi;
- aiuta il bimbo a rilassarsi, migliora il ritmo sonno-veglia;
- favorisce momenti speciali di contatto tra genitore e bimbo favorendo il rilassamento di entrambi.

A CHI E' RIVOLTO?

A tutti quei bambini di età compresa tra zero e sei mesi

Corsi organizzati da Sara Carrara
Massoterapista MCB, specializzata nel Massaggio
Neonatale e nella Ginnastica in Gravidanza.

In collaborazione con l'Assessorato
allo Sport del Comune di Nembro

Per info e iscrizioni: Sara Carrara
mail: sara-carrara-9-4@outlook.it
tel:3791649643



Numero minimo iscrizioni per avvio
corsi: 5 persone per corso.
Numero massimo iscrizioni: 8
persone per corso.