



corsi di ATTIVITA' MOTORIA per adulti

GINNASTICA DOLCE *con Massimiliano Caglioni*

Quando: TUTTI I LUNEDI' E MERCOLEDI' - dalle 16.30 alle 17.30
Dal 7 ottobre al 18 dicembre 2024

Dall' 8 gennaio al 14 maggio 2025 (escluso 21 aprile)

Dove: Presso la SALA DANZA delle SCUOLE MEDIE via Famiglia Riccardi, 2

Costo: Euro 130,00 + euro 10,00 tesseramento assicurativo obbligatorio

GINNASTICA DI MANTENIMENTO *con Massimiliano Caglioni*

Quando: TUTTI I MERCOLEDI' E VENERDI' - dalle 20.00 alle 21.00
Dall' 9 ottobre al 20 dicembre 2024 (escluso 1 novembre)

Dal 8 gennaio al 16 maggio 2025 (esclusi 18 e 25 aprile)

Dove: Presso la SALA DANZA delle SCUOLE MEDIE via Famiglia Riccardi, 2

Costo: euro 135,00 + euro 10,00 tesseramento assicurativo obbligatorio

I corsi sono promossi e gestiti, in collaborazione con
l'Assessorato allo Sport del Comune di Nembro, dal Comitato CSI di Bergamo e da CSI PlaySport SSD

Per informazioni: 035.210618

La prima settimana di ogni turno è di prova gratuita. Il pagamento, intestato a Comitato Territoriale C.S.I. di Bergamo deve essere fatto con bonifico bancario anticipato indicando nella causale – cognome - nome e corso, utilizzando il seguente IBAN: IT30L 03069 09606 100000165881.

In alternativa le iscrizioni si ricevono venerdì 27 settembre e venerdì 2 ottobre dalle 16:30 alle 18.00 presso la Biblioteca-Centro Cultura di Nembro in Piazza Italia. Successivamente sarà possibile iscriversi, al termine delle lezioni, nei giorni indicati per le attività. I corsi saranno attivati per un minimo di 15 ed un massimo di 25 iscritti.