

Tecnica Cranio Sacrale

Incontro divulgativo / esperienziale gratuito



Sabato 16 settembre 2023
dalle ore 10.30 alle ore 12.00

presso BIBL. CENTRO CULTURA «TULLIO CARRARA»

NEMBRO - Piazza Italia 6

Docente: Mario Tommesani

Per info: Maurizio 327 2374228

Per iscrizioni: Barbara@lafonteshiatsu.it



La tecnica Cranio Sacrale è una modalità sottile e al tempo stesso profonda. Alla base c'è l'altissima capacità percettiva del corpo, che supera di gran lunga la comunicazione verbale e che permette di entrare in contatto con i ritmi vitali più nascosti e silenziosi, quelli che originano nel cranio e che si trasmettono in tutto il corpo grazie alle caratteristiche dei fluidi, dei tessuti ossei e fasciali. Funzione dell'Operatore Cranio Sacrale è mettersi in ascolto, comprendere e accompagnare il ricevente nel percorso che lo aiuterà ad incontrare il proprio mondo nascosto sotto la pelle.

PROGRAMMA DELL'INCONTRO:

- Il ritmo Cranio Sacrale, cos'è e come sentirlo tra le mani
- Le fasce ed i loro movimenti
- Prova pratica di ascolto del ritmo Cranio Sacrale con i partecipanti

