



SI RICOMINCIA

# LA VOLLEYMANIA NEMBRO ASD

SI RICOMINCIA

## ORGANIZZA PER L'ANNO SPORTIVO 2022-23

### CORSI DI S3 SPIKEBALL (EX MINIVOLLEY)

#### PER I/LE NATI/E NEGLI ANNI 2012-2013-2014-2015-2016



SEGUICI SU:



@volleymanianembroasd

**Nembro: Palestra Viana e S. Faustino**

Inizio attività **martedì 06/09 p.v.**

**Palestra S. Faustino:** Martedì ore 17.00/18.00

CAS (centro avviamento sport) per annate dal 2014 al 2016; ore 18.00/19.30 S3 Spikeball annate 2012 e 2013

**Palestra Viana:** Giovedì ore 17.00/18.00 CAS (centro avviamento sport) per annate dal 2014 al 2016; ore 18.00/20.00 S3 Spikeball per annate 2012 e 2013

**Albino: Palestra Rio Re**

Inizio attività **lunedì 05/09 p.v.**

Lunedì e Venerdì dalle ore 18.00/19.30

**\*\*Per tutte le annate**

**Possibilità partecipare allenamenti a Nembro secondo le annate**

Istruttori qualificati FIPAV e laureati in Scienze Motorie

PRIME 4 LEZIONI DI PROVA.  
POI DECIDI....



**Info**

3805103594  
3498903343



[volleymania@volleymanianembro.it](mailto:volleymania@volleymanianembro.it)

Ricorda:

**NON RINUNCIARE MAI AI TUOI SOGNI**

Se puoi sognarlo, puoi farlo!

**Necessaria**

**Visita Medica non agonistica in corso di validità**