



corsi di **ATTIVITA' MOTORIA** per adulti

GINNASTICA DOLCE con *Massimiliano Caglioni*

Quando: Dal 10 ottobre al 21 dicembre 2022 e dal 9 gennaio al 17 maggio 2023 (esclusi 10 aprile e 1 maggio)
58 incontri | Lunedì dalle 16.30 alle 17.30 e Mercoledì dalle 16.30 alle 17.30

Dove: Presso la SALA DANZA delle SCUOLE MEDIE via Famiglia Riccardi, 2

Costo: Euro 130,00 + euro 10,00 tesseramento

GINNASTICA DI MANTENIMENTO con *Massimiliano Caglioni*

Quando: Dal 12 ottobre al 21 dicembre 2022 e dal 11 gennaio al 19 maggio 2023 (escluso il 7/4)
58 incontri | Mercoledì e Venerdì dalle 20.00 alle 21.00

Dove: Presso la SALA DANZA delle SCUOLE MEDIE via Famiglia Riccardi, 2

Costo: euro 130,00 + euro 10,00 tesseramento

I corsi sono promossi e gestiti, in collaborazione con l'Assessorato allo Sport del Comune di Nembro, dal Comitato CSI di Bergamo e da CSI PlaySport SSD nell'ambito del progetto 

Per informazioni: 035.210618

La prima settimana di ogni turno è di prova gratuita. Il pagamento, intestato a Comitato CSI Bergamo deve essere fatto con bonifico bancario anticipato indicando nella causale - cognome e nome - corso, utilizzando il seguente IBAN IT30 L030 6909 6061 0000 0165 881. In alternativa le iscrizioni si ricevono mercoledì 5 ottobre e venerdì 7 ottobre dalle 16:30 alle 18:00 presso la Biblioteca-Centro Cultura di Nembro in Piazza Italia. Successivamente sarà possibile iscriversi, al termine delle lezioni, nei giorni indicati per le attività. I corsi saranno attivati per un minimo di 15 iscritti.