



# corsi di **ATTIVITA' MOTORIA** per adulti

## **GINNASTICA DOLCE** con *Massimiliano Caglioni*

**Quando:** Dal 11 ottobre al 22 dicembre 2021 (escluso 1 novembre) e dal 10 gennaio al 11 maggio 2022 (esclusi 18 e 25 aprile,) – 54 incontri | Lunedì dalle 16.30 alle 17.30 e Mercoledì dalle 16.00 alle 17.00

**Dove:** Presso la SALA DANZA delle SCUOLE MEDIE via Famiglia Riccardi, 2

**Costo:** Euro 110,00 + euro 10,00 tesseramento

## **GINNASTICA DI MANTENIMENTO** con *Massimiliano Caglioni*

**Quando:** Dal 13 ottobre al 22 dicembre 2021 (escluso 8 dicembre) e dal 12 gennaio al 13 maggio 2022 (escluso 15 aprile,) – 56 incontri | Mercoledì e Venerdì dalle 20.00 alle 21.00

**Dove:** Presso la SALA DANZA delle SCUOLE MEDIE via Famiglia Riccardi, 2

**Costo:** euro 120,00 + euro 10,00 tesseramento

I corsi sono promossi e gestiti, in collaborazione con l'Assessorato allo Sport del Comune di Nembro, dal Comitato CSI di Bergamo e da CSI PlaySport SSD nell'ambito del progetto 

**Per informazioni: 035.210618 | 339.3845869**

La prima settimana di ogni turno è di prova gratuita. Il pagamento, intestato a CSI PLAYSPORT deve essere fatto con bonifico bancario anticipato indicando nella causale - cognome e nome – corso, utilizzando il seguente IBAN IT 30 L 03069 09606 100000165881. In alternativa le iscrizioni si ricevono mercoledì 6 ottobre e venerdì 8 ottobre dalle 16:30 alle 18.00 presso la Biblioteca-Centro Cultura di Nembro in Piazza Italia. Successivamente sarà possibile iscriversi, al termine delle lezioni, nei giorni indicati per le attività. I corsi saranno attivati per un minimo di 15 iscritti.

Per coloro che erano iscritti al momento dell'interruzione a causa della pandemia Covid 19 (Febbraio 2020) e non hanno potuto completare i corsi pur avendone pagato l'intera quota sarà applicato uno sconto pari all'importo delle lezioni non usufruite. E' necessario essere in possesso di "Green Pass".