



# Sport d' Estate

dal 3 giugno  
al 26 luglio 2019

*un'estate di sport all'aria aperta per tutti e gratis!*

## camminate nei boschi

**Lunedì dalle 20.00 alle 22.00**

ritrovo in piazza della Libertà  
a cura del CAI sezione di Nembro

## zumba fitness

**Lunedì dalle 20.00 alle 21.00**

in piazza della Libertà  
con Kike e Silvia  
a cura dell'ASD Combo Dance School

## hip hop e break dance

**Martedì dalle 20.30 alle 21.30**

in piazza della Libertà  
a cura dell'ASD Combo Dance School

## danze popolari

**Mercoledì dalle 20.30 alle 23.00**

in piazza della Libertà  
In caso di pioggia l'attività sarà svolta nel parcheggio  
multipiano coperto sotto Piazza della Repubblica.  
A cura dell'Associazione Viandanze

## danza del ventre

**Giovedì dalle 18.00 alle 19.00**

nel giardino della Scuola Media  
(in caso di pioggia nella Sala Danza della Scuola Media)  
con Alessandra della ASD Il Tè alla Menta  
e Aline della ASD Movimento Danza e Benessere

## yoga nel parco

**Giovedì dalle 19.00 alle 20.30**

nel giardino della Scuola Media  
(in caso di pioggia nella Sala Danza della Scuola Media)  
portare con sé un materassino e una coperta.  
A cura dell'ASD Yoga-UISP Sole/Luna

## fitness

**Venerdì dalle 20.00 alle 21.00**

in piazza della Repubblica  
con Massimiliano  
NB: portare con sé un materassino.

**In caso di maltempo, dove non diversamente indicato, le attività saranno annullate**

**Informazioni: Ufficio Sport - Biblioteca Centro Cultura di Nembro  
piazza Italia - 035 471 337 - scuola.sport@nembro.net - www.comune.nembro.bg.it**

La partecipazione è libera e gratuita. Con la partecipazione il partecipante implicitamente dichiara, assumendosi ogni responsabilità in merito, la propria idoneità alla pratica dell'attività amatoriale, ludico/motoria (D.M. Salute n. 169 del 24/04/13, art. 2) e di essere in regola con gli adempimenti previsti per sostenere tale attività (D.L. n. 69 del 21/06/13, art. 42-bis). Per i minori si rendono responsabili gli accompagnatori.