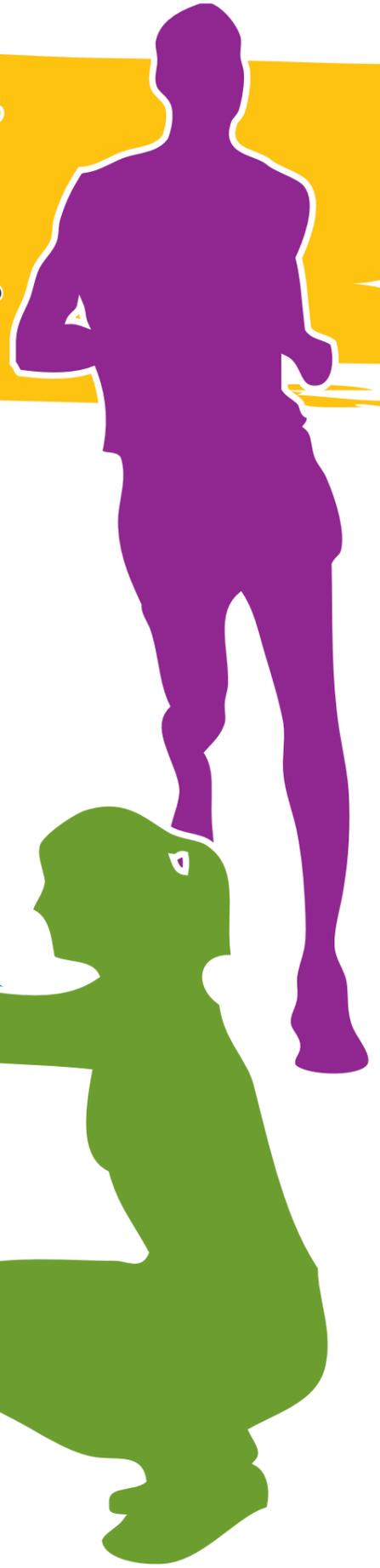




CORSI DI

stagione 2017/2018

ATTIVITA' MOTORIA



GINNASTICA DI MANTENIMENTO con Massimiliano Caglioni

Mercoledì e venerdì dalle 19.00 alle 20.00
Palestra delle Scuole Medie di Nembro
Periodo: A) dall'11 ottobre al 22 dicembre 2017
B) dal 10 gennaio al 25 maggio 2018
annuale) dall'11 ottobre 2017 al 25 maggio 2018

GINNASTICA DOLCE con Massimiliano Caglioni

Lunedì e mercoledì dalle 16.30 alle 17.30
Palestra delle Scuole Elementari di Viana
Periodo: A) dal 9 ottobre al 20 dicembre 2017
B) dall'8 gennaio al 23 maggio 2018
annuale) dal 9 ottobre 2017 al 23 maggio 2018

STEP con Elena Moiola

Mercoledì e venerdì dalle 20.00 alle 21.00
Palestra delle Scuole Medie di Nembro
Periodo: A) dall'11 ottobre al 22 dicembre 2017
B) dal 10 gennaio al 25 maggio 2018
annuale) dall'11 ottobre 2017 al 25 maggio 2018

SETTIMANA DI PROVA: la settimana precedente l'inizio dei corsi è possibile provare gratuitamente le attività proposte. Trattandosi di attività ludico-motoria occasionale non è prevista l'iscrizione e nemmeno la presentazione di un certificato medico, pertanto non saranno attive le assicurazioni previste per i corsi.

Ginnastica di mantenimento	19.00 - 20.00	mercoledì 4 ottobre	venerdì 6 ottobre
Ginnastica Dolce	16.30 - 17.30	lunedì 2 ottobre	mercoledì 4 ottobre
Step	20.00 - 21.00	mercoledì 4 ottobre	venerdì 6 ottobre

I corsi effettivi inizieranno il 9 ottobre 2017. Per l'iscrizione ai corsi è indispensabile la presentazione in originale o in copia con la scritta "copia conforme all'originale" controfirmata dall'utente del **CERTIFICATO MEDICO PER L'IDONEITA' ALLA PRATICA DELL'ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA** in corso di validità.

COSTO DEI CORSI	PERIODO A	PERIODO B	ANNUALE
Ginnastica di mantenimento	€ 70,00	€ 133,00	€ 173,00
Ginnastica Dolce	€ 42,00	€ 76,00	€ 101,00
Step	€ 70,00	€ 133,00	€ 173,00

I corsi saranno attivati per un minimo di 6 iscritti.
Alla quota del corso va aggiunto il costo della tessera assicurativa CSI (9,00 € per i maggiorenni, 8,00 € per i minorenni)

Informazioni ed iscrizioni:
Ufficio SPORT (Biblioteca di Nembro)
035 471 351 - scuola.sport@nembro.net