



SHIATSU

SHIATSU è una parola giapponese composta da SHI (premere) e ATSU (dita): **PREMERE CON LE DITA.**

Lo Shiatsu è infatti l'antica arte orientale che attraverso pressioni su determinate parti del corpo, effettuate principalmente con i pollici ed i palmi, ha come scopo quello di stimolare la vitalità dell'individuo e ristabilire (o mantenere) l'armonia del flusso dell'energia vitale (Qi).

Secondo la Medicina Tradizionale Cinese, da cui lo shiatsu deriva gli assunti teorici principali, ogni essere umano infatti è la manifestazione di un'unica Energia Vitale, la cui caratteristica essenziale è quella di scorrere incessantemente e fluidamente in ogni parte del corpo.

Quando questo fluire diventa per vari motivi difficoltoso o comunque non equilibrato, la vitalità dell'individuo risulta compromessa.

Attraverso lo shiatsu possiamo stimolare l'energia bloccata o stagnante a riprendere il suo corso naturale, favorendo così uno stato di benessere psicofisico ed emozionale sia del ricevente che dell'operatore.

Shiatsu Incontri divulgativi

La scuola di shiatsu **LAFONTE** organizza due incontri divulgativi durante i quali verrà spiegato in che cosa consiste l'affascinante arte orientale dello **Shiatsu** e verrà insegnato ai partecipanti ad eseguire un trattamento Shiatsu di base.

Gli incontri divulgativi si terranno presso la **Biblioteca di Nembro**, in Piazza Italia 6, nelle seguenti serate:

MER 06.09.2017 dalle ore 20.00 alle ore 22.30
MER 13.09.2017 dalle ore 20.00 alle ore 22.30

LA PARTECIPAZIONE E' GRATUITA
Venire con un abbigliamento comodo (tuta),

Per info e prenotazioni: Maurizio 328.2192688



Operatore accreditato dalla Regione
Lombardia ai servizi di Istruzione e
Formaz. Profess.le
Iscrizione all'Albo Regionale
n° 627 del 23.07.10

Scuola di Shiatsu e discipline Bio-naturali **LAFONTE**
Via Buratti, 57 - 24124 Bergamo (BG)
tel. 035-3692095 fax. 035-3692095 cell. 328-2192688
sito internet "http://www.lafonteshiatsu.it"
e-mail: info@lafonteshiatsu.it

SCUOLA CERTIFICATA
UNI EN ISO 9001:2008
Progettazione ed erogazione
corsi di formazione




LAFONTE[®]
FORMAZIONE PER LA **PERSONA**
Scuola di Shiatsu e discipline Bio-naturali