

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DI :

Primaria di Nembro Capoluogo, San Faustino, Viana

A.S. 2018-2019

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Minestra di riso e patate Frittata al formaggio Spinaci al forno Pane - Frutta		Pizza margerita Mozzarella 1/2 porz. Fagioloni Pane - Frutta		
DAL 29/10/ 18 AL 02/11/18					
SECONDA SETTIMANA	Polenta Spezzatino di tacchino alle verdure Pane - Frutta		Passato di verdura con crostini Pesce al forno Patate lesse Pane - Frutta	Pasta all' extravergine Duchesse di cannellini Carote grattugiate Pane - Frutta	
DAL 05/11/18 AL 09/11/18					
TERZA SETTIMANA	Crema di porri e patate Parmigiano Reggiano Spinaci al grana Pane - Frutta		Lasagne alla Bolognese Fagiolini Pane Frutta	Pasta all' olio aromatizzato Cuori di merluzzo alla pizzaiola Insalata verde Pane - Frutta	
DAL 12/11/18 AL 16//11/18					
QUARTA SETTIMANA	Gnocchi al pesto Crescenza Fagiolini Pane - Frutta		Menu KM 0 Polenta Lonza alle mele Lattughino Pane - Frutta	Maccheroncini in crema di verdura Crocchette d' uovo alle erbe Patate lesse Pane - Frutta	
DAL 19//11/18 AL 23/11/18					



TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DI :

Primaria di Nembro Capoluogo, San Faustino, Viana

A.S. 2018-2019

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Tonno all' olio di oliva Insalata Pane - Frutta		Pizza margerita Mozzarella 1/2 porz. Fagiolini Pane - Frutta	Minestra di orzo e patate Frittata al formaggio Spinaci al forno Pane - Frutta	
dal 26/11/18 al 30/11/18					
SECONDA SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Parmigiano Reggiano Fagiolini Pane - Frutta		Risotto al rosmarino Crocchette d' uovo e verdura Insalata Verde Pane - Frutta	Passato di verdura con crostini Pesce al forno Patate lesse Pane - Frutta	
dal 03/12/18 al 07/12/18					
TERZA SETTIMANA	Pasta integrale al ragu di verdura Frittata al forno Carote julienne Pane - Frutta		Lasagne alla Bolognese Fagiolini Pane Frutta	Menu KM 0 Crema di zucca con Riso Branzi Patate lesse Pane Frutta	
DAL 10/12/18 AL 14/12/18					
QUARTA SETTIMANA	Gnocchi al pesto Asiago Fagiolini Pane - Frutta		MENU' DI NATALE Pasta al forno alle verdure Cotoletta di pollo Lattughino Pane-Frutta-Pandoro	Pasta al pomodoro Pesce al forno Carote Lesse Pane - Frutta	
DAL 17/12/18 AL 21/18/18					

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DI :

Primaria di Nembro Capoluogo, San Faustino, Viana

A.S. 2018-2019

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pasta al pesto Polpette di manzo Piselli e carote in umido Pane - Frutta		Pizza margerita Mozzarella 1/2 porz. Fagiolini Pane - Frutta	Minestra di riso e patate Frittata al formaggio Spinaci al forno Pane - Frutta	
Dal 24/12/18 al 28/12/18					
SECONDA SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Scamorza Fagiolini Pane - Frutta		Risotto al rosmarino Crocchette d' uovo e verdura Insalata Verde Pane - Frutta	Passato di verdura con crostini Pesce al forno Patate lesse Pane - Frutta	
Dal 31/12/18 al 04/12/18					
TERZA SETTIMANA	Pasta Pasticciata con ragù di carne al forno Fagiolini Pane Frutta		Risotto allo zafferano Farinata di ceci Broccoletti Pane - Frutta	Crema di Carote e patate Mozzarella Spinaci al grana Pane - Frutta	
DAL 07/01/19 AL 11/01/19					
QUARTA SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Polpette di piselli Spinaci al forno Pane - Frutta		Maccheroncini in crema di verdura Crocchette d' uovo alle erbe Patate lesse Pane - Frutta	Gnocchi al pesto Formaggio Fresco Fagiolini Pane - Frutta	
DAL 14/01/19 AL 18/01/19					



TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DI :

Primaria di Nembro Capoluogo, San Faustino, Viana

A.S. 2018-2019

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pasta al pesto		Menu KM 0	Risotto allo zafferano	
DAL 21/01/18 AL 25/01/18	Polpette di manzo		Ravioli Bergamaschi	Sformato di legumi	
	Piselli e carote in umido		Formagella Val di scelve 1/2 porzione	Carote grattugiate	
	Pane	Lattughino	Pane		
	Frutta	Pane - Frutta	Frutta		
SECONDA SETTIMANA	Passato di verdura con crostini		Pizza margerita	Pasta all' extravergine	
DAL 28/01/19 AL 01/02/19	Pesce al forno		Mozzarella 1/2 porz.	Duchesse di cannellini	
	Patate lesse		Fagiolini	Carote grattugiate	
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta		
TERZA SETTIMANA	Crema di porri e patate		Lasagne alla Bolognese	Pasta all' olio aromatizzato	
DAL 04/02/19 AL 08/02/19	Parmigiano Reggiano		Fagiolini	Cuori di merluzzo alla pizzaiola	
	Spinaci al grana		Pane	Insalata verde	
	Pane - Frutta	Frutta	Pane - Frutta		
QUARTA SETTIMANA	Polenta		Pasta al pomodoro	Maccheroncini in crema di verdura	
DAL 11/02/19 AL 15/02/19	Lonza alle mele		Pesce al forno	Crocchette d' uovo alle erbe	
	Lattughino		Carote Lesse	Patate lesse	
	Pane - frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta		

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DI :

Primaria di Nembro Capoluogo, San Faustino, Viana

A.S. 2018-2019

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pasta al pesto Polpette di manzo Piselli e carote in umido Pane - Frutta		Pizza margerita Mozzarella 1/2 porz. Fagiolini Pane - Frutta	Minestra di orzo e patate Frittata al formaggio Spinaci al forno Pane - Frutta	
DAL 18/02/19 AL 22/02/9					
SECONDA SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Primo Sale Fagiolini Pane Frutta		MENU' DI CARNEVALE Pasta Tricolore all' extravergine Cordon Bleu Insalata arlecchino- pane Frutta- Chiacchiere	Passato di verdura con crostini Pesce al forno Patate lesse Pane Frutta	
DAL 25/02/19 AL 01/03/19					
TERZA SETTIMANA	Pasta Pasticciata al ragù di carne al forno Fagiolini Pane Frutta		Pasta integrale al ragù di verdura Frittata al forno Carote julienne Pane - Frutta	Menu KM 0 Crema di zucca con Riso Branzi Patate lesse Pane Frutta	
DAL 04/03/19 AL 08/03/19					
QUARTA SETTIMANA	Polenta Spezzatino di tacchino Lattughino Pane Frutta		Gnocchi al pesto Asiago Fagiolini Pane - Frutta	Pasta al pomodoro Pesce al forno Carote Lesse Pane - Frutta	
DAL 11/03/19 AL 15/03/19					

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DI :

Primaria di Nembro Capoluogo, San Faustino, Viana

A.S. 2018-2019

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pasta al pesto Polpette di manzo		Pizza margerita Mozzarella 1/2 porz.	Minestra di riso e patate Frittata al formaggio	
DAL 18/03/19 AL 22/03/19	Piselli e carote in umido Pane - Frutta		Fagioloni Pane - Frutta	Spinaci al forno Pane - Frutta	
SECONDA SETTIMANA	Pasta all' extravergine Duchesse di cannellini		Menu KM 0	Passato di verdura con crostini	
DAL 25/03/19 AL 29/03/19	Carote grattugiate Pane - Frutta		Scarpinocc de Par 1/2 porz. Formai dei mut Lattughino Pane - Frutta	Pesce al forno Patate lesse Pane - Frutta	