

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DI :

Primaria di Nembro Capoluogo, San Faustino, Viana

A.S. 2018-2019

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Minestra di riso e patate Frittata al formaggio Spinaci al forno Pane - Frutta		Pizza margerita Mozzarella 1/2 porz. Fagioloni Pane - Frutta		
DAL 29/10/ 18 AL 02/11/18					
SECONDA SETTIMANA	Polenta Spezzatino di tacchino alle verdure Pane - Frutta		Passato di verdura con crostini Pesce al forno Patate lesse Pane - Frutta	Pasta all' extravergine Duchesse di cannellini Carote grattugiate Pane - Frutta	
DAL 05/11/18 AL 09/11/18					
TERZA SETTIMANA	Crema di porri e patate Parmigiano Reggiano Spinaci al grana Pane - Frutta		Lasagne alla Bolognese Fagiolini Pane Frutta	Pasta all' olio aromatizzato Cuori di merluzzo alla pizzaiola Insalata verde Pane - Frutta	
DAL 12/11/18 AL 16//11/18					
QUARTA SETTIMANA	Gnocchi al pesto Crescenza Fagiolini Pane - Frutta		Menu KM 0 Polenta Lonza alle mele Lattughino Pane - Frutta	Maccheroncini in crema di verdura Crocchette d' uovo alle erbe Patate lesse Pane - Frutta	
DAL 19//11/18 AL 23/11/18					



TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DI :

Primaria di Nembro Capoluogo, San Faustino, Viana

A.S. 2018-2019

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Tonno all' olio di oliva		Pizza margerita Mozzarella 1/2 porz.	Minestra di orzo e patate Frittata al formaggio	
dal 26/11/18 al 30/11/18	Insalata Pane - Frutta		Fagiolini Pane - Frutta	Spinaci al forno Pane - Frutta	
SECONDA SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Parmigiano Reggiano		Risotto al rosmarino Crocchette d' uovo e verdura	Passato di verdura con crostini Pesce al forno	
dal 03/12/18 al 07/12/18	Fagiolini Pane - Frutta		Insalata Verde Pane - Frutta	Patate lesse Pane - Frutta	
TERZA SETTIMANA	Pasta integrale al ragu di verdura		Lasagne alla Bolognese	Menu KM 0	
DAL 10/12/18 AL 14/12/18	Frittata al forno Carote julienne Pane - Frutta		Fagiolini Pane Frutta	Crema di zucca con Riso Branzi Patate lesse Pane Frutta	
QUARTA SETTIMANA	Gnocchi al pesto Asiago		MENU' DI NATALE	Pasta al pomodoro Pesce al forno	
DAL 17/12/18 AL 21/18/18	Fagiolini Pane - Frutta		Pasta al forno alle verdure Cotoletta di pollo Lattughino Pane-Frutta-Pandoro	Carote Lesse Pane - Frutta	

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DI :

Primaria di Nembro Capoluogo, San Faustino, Viana

A.S. 2018-2019

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pasta al pesto Polpette di manzo Piselli e carote in umido Pane - Frutta		Pizza margerita Mozzarella 1/2 porz. Fagiolini Pane - Frutta	Minestra di riso e patate Frittata al formaggio Spinaci al forno Pane - Frutta	
Dal 24/12/18 al 28/12/18					
SECONDA SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Scamorza Fagiolini Pane - Frutta		Risotto al rosmarino Crocchette d' uovo e verdura Insalata Verde Pane - Frutta	Passato di verdura con crostini Pesce al forno Patate lesse Pane - Frutta	
Dal 31/12/18 al 04/12/18					
TERZA SETTIMANA	Pasta Pasticciata con ragù di carne al forno Fagiolini Pane Frutta		Risotto allo zafferano Farinata di ceci Broccoletti Pane - Frutta	Crema di Carote e patate Mozzarella Spinaci al grana Pane - Frutta	
DAL 07/01/19 AL 11/01/19					
QUARTA SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Polpette di piselli Spinaci al forno Pane - Frutta		Maccheroncini in crema di verdura Crocchette d' uovo alle erbe Patate lesse Pane - Frutta	Gnocchi al pesto Formaggio Fresco Fagiolini Pane - Frutta	
DAL 14/01/19 AL 18/01/19					



TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DI :

Primaria di Nembro Capoluogo, San Faustino, Viana

A.S. 2018-2019

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pasta al pesto		Menu KM 0	Risotto allo zafferano	
DAL 21/01/18 AL 25/01/18	Polpette di manzo		Ravioli Bergamaschi	Sformato di legumi	
	Piselli e carote in umido		Formagella Val di scelve 1/2 porzione	Carote grattugiate	
	Pane	Lattughino	Pane		
	Frutta	Pane - Frutta	Frutta		
SECONDA SETTIMANA	Passato di verdura con crostini		Pizza margerita	Pasta all' extravergine	
DAL 28/01/19 AL 01/02/19	Pesce al forno		Mozzarella 1/2 porz.	Duchesse di cannellini	
	Patate lesse		Fagiolini	Carote grattugiate	
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta		
TERZA SETTIMANA	Crema di porri e patate		Lasagne alla Bolognese	Pasta all' olio aromatizzato	
DAL 04/02/19 AL 08/02/19	Parmigiano Reggiano		Fagiolini	Cuori di merluzzo alla pizzaiola	
	Spinaci al grana		Pane	Insalata verde	
	Pane - Frutta	Frutta	Pane - Frutta		
QUARTA SETTIMANA	Polenta		Pasta al pomodoro	Maccheroncini in crema di verdura	
DAL 11/02/19 AL 15/02/19	Lonza alle mele		Pesce al forno	Crocchette d' uovo alle erbe	
	Lattughino		Carote Lesse	Patate lesse	
	Pane - frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta		

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DI :

Primaria di Nembro Capoluogo, San Faustino, Viana

A.S. 2018-2019

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pasta al pesto Polpette di manzo Piselli e carote in umido Pane - Frutta		Pizza margerita Mozzarella 1/2 porz. Fagiolini Pane - Frutta	Minestra di orzo e patate Frittata al formaggio Spinaci al forno Pane - Frutta	
DAL 18/02/19 AL 22/02/9					
SECONDA SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Primo Sale Fagiolini Pane Frutta		MENU' DI CARNEVALE Pasta Tricolore all' extravergine Cordon Bleu Insalata arlecchino- pane Frutta- Chiacchiere	Passato di verdura con crostini Pesce al forno Patate lesse Pane Frutta	
DAL 25/02/19 AL 01/03/19					
TERZA SETTIMANA	Pasta Pasticciata al ragù di carne al forno Fagiolini Pane Frutta		Pasta integrale al ragù di verdura Frittata al forno Carote julienne Pane - Frutta	Menu KM 0 Crema di zucca con Riso Branzi Patate lesse Pane Frutta	
DAL 04/03/19 AL 08/03/19					
QUARTA SETTIMANA	Polenta Spezzatino di tacchino Lattughino Pane Frutta		Gnocchi al pesto Asiago Fagiolini Pane - Frutta	Pasta al pomodoro Pesce al forno Carote Lesse Pane - Frutta	
DAL 11/03/19 AL 15/03/19					

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DI :

Primaria di Nembro Capoluogo, San Faustino, Viana

A.S. 2018-2019

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pasta al pesto Polpette di manzo		Pizza margerita Mozzarella 1/2 porz.	Minestra di riso e patate Frittata al formaggio	
DAL 18/03/19 AL 22/03/19	Piselli e carote in umido Pane - Frutta		Fagioloni Pane - Frutta	Spinaci al forno Pane - Frutta	
SECONDA SETTIMANA	Pasta all' extravergine Duchesse di cannellini		Menu KM 0	Passato di verdura con crostini	
DAL 25/03/19 AL 29/03/19	Carote grattugiate Pane - Frutta		Scarpinocc de Par 1/2 porz. Formai dei mut Lattughino Pane - Frutta	Pesce al forno Patate lesse Pane - Frutta	