

IN VIAGGIO VERSO TE

Donne in cerchio per crescere insieme, scoprendo e valorizzando la "ciclicità" femminile

Un corso per **donne di ogni età** che prevede momenti di teoria e condivisione, tecniche di mediazione corporea e applicazioni creative.

Entrare in profondo contatto con il proprio ritmo fisiologico per aumentare l'autostima, il proprio benessere fisico, psicologico ed emotivo.

Scoprire in questo modo nuove possibilità di vivere e manifestare la propria autentica femminilità.

Il percorso è condotto dalla dott.ssa Manuela Simionato, Counselor Relazionale e Life Coach di Voice Dialogue.



Programma

giovedì **9 novembre**
giovedì **16 novembre**
giovedì **23 novembre**
giovedì **30 novembre**

FASE DINAMICA
FASE ESPRESSIVA
FASE CREATIVA
FASE RIFLESSIVA

Quota di iscrizione euro 120,00 (dispense comprese).

Il corso sarà attivato al raggiungimento minimo di **6 iscritti**.

Ultimi due appuntamenti facoltativi (da concordare):

dicembre 2017 **DIARIO MESTRUALE**

febbraio 2018 **COSTRUIAMO IL NOSTRO DISCO LUNARE**

Da GIOVEDÌ 9 NOVEMBRE ore 20.30 - 22.30

Biblioteca Centro Cultura

Piazza Italia - Nembro

Giovedì 19 OTTOBRE 2017 ore 20.30

Biblioteca Centro Cultura di Nembro

INCONTRO GRATUITO DI PRESENTAZIONE

Informazioni ed iscrizioni: **347.8592533**

manuelasimionato@gmail.com

FB: In viaggio verso te