



A.S.D. SOLE-LUNA Nembro

organizza incontri di:

8 incontri di Yoga per bambini 6-10 anni



il **giovedì**

16.30 - 18.00

Presso la Palestrina S.Faustino a Nembro

23-30 Gennaio

6-13-20-27 Febbraio

5-12 Marzo

Il progetto prevede un percorso di esperienze ludiche mirate al benessere psicofisico individuale e alla sintonia di gruppo. Contenuti e tecniche previste attingono alla disciplina yoga.

Il costo è di 50€ per bambino/a per l'intero corso

Due lezioni di prova e al secondo incontro numero minimo 10 iscritti

Per informazioni e iscrizioni

Bruna Cell. 345 799 2355

www.yoganembro.it