



Comune di Nembro
Assessorato allo Sport

LO SPORT A NEMBRO



stagione sportiva 2020/2021

ATLETICA SALETTI A.S.D.

CORSI DI AVVIAMENTO ALL'ATLETICA LEGGERA.

1^a e 2^a elementare: venerdì, dalle 17.00 alle 19.00

3^a, 4^a e 5^a elementare e scuole medie: martedì e giovedì, dalle 17.00 alle 19.00

I corsi avranno inizio ad ottobre 2020 e si terranno presso la palestra della scuola media (per le elementari) e al Centro Sportivo Saletti (per le medie).

INFO: 199 61 719 - atleticasaletti@hotmail.com

VAL SERIANA BASKIN

Cos'è? Il Baskin (**BASKET INCLUSIVO**) è una nuova disciplina sportiva che, ispirandosi al basket, consente la partecipazione al gioco di squadra di ragazzi e ragazze, sia normodotati che diversamente abili, valorizzando le abilità motorie di ciascuno e migliorandone al contempo le capacità comunicative e relazionali.

TARGET: l'attività si rivolge a ragazzi e ragazze, giovani e adulti, dai 14 anni in poi.

DOVE: ci alleniamo presso la palestra della Scuola Primaria di San Faustino, tutti i venerdì dalle 16.30 alle 18.30.

INFO: **Letizia Maffioli (Allenatrice e Referente Seriana Baskin) – 340 66 81 953 – letizia.maffioli@gmail.com**

CAI - Sottosezione di Nembro

Attività Sportiva:

Corsi di Arrampicata JUNIOR

Corsi di arrampicata SENIOR

Corso di SCI-ALPINISMO e SNOWBOARD

Corso di ALPINISMO GIOVANILE

Corso di Alpinismo di base

Gite sci-alpinistiche

Gite escursionistiche

Trekking

Gite in Mountain Bike

INFO: www.cainembro.it - infocai@cainembro.it - Sede: via Ronchetti 25 - Nembro

COMBO DANCE SCHOOL A.S.D.

Scuola di Danza HIP HOP E BREAKDANCE di Nembro diretta da Andrea Benigni.

Corsi per tutte le età: bambini, ragazzi e adulti a partire dai 5 anni e per tutti i livelli: principiante, intermedio e avanzato .
2 LEZIONI DI PROVA GRATUITE.

La Combo è punto di riferimento in Val Seriana per le danze urbane e tutti i suoi stili, con un cast insegnanti dinamico e professionista all'interno del mondo hip hop nazionale e internazionale. Molti dei nostri istruttori si specializzano ogni anno nelle migliori scuole di Los Angeles per portare a Nembro tutte le ultime novità dell'Hip Hop!

I corsi che proponiamo sono:

HIP HOP-BREAKDANCE-HEELS (HIP HOP SUI TACCHI)-VOGUE-DANCEHALL-VIDEODANCE E HOUSEDANCE.

HIP HOP PER ADULTI

I NOSTRI CORSI si svolgono presso la Sala Bonorandi in Via Ronchetti 29 (sotto allo studio pediatrico e al Museo Pietre Coti) dal Lunedì al Venerdì.

La parola che definisce la Combo è CONDIVISIONE e UNIONE, siamo convinti che solo attraverso la creazione di un ambiente sereno e di rispetto si ottengono i migliori risultati, tra i più importanti il divertimento e l'autostima dei nostri ragazzi. La Combo partecipa a tutte le iniziative del Comune di Nembro quali: Sport e Scuola presso le scuole primarie del Comune, l'iniziativa estiva Sport d'Estate in Piazza della Libertà con lezioni di hip hop all'aperto per tutti, la Festa dello Sport con scadenza annuale a settembre ed il Festival della Danza.

La scuola ha ottenuto in questi anni numerosi riconoscimenti all'interno dell'ambiente hip hop nazionale conquistando più volte podi di prestigio in tutta Italia e numerose borse di studio per i ragazzi.

INFO: 348 37 35 326 - combodanceschool@gmail.com - Instagram. Combo_Danceschool - Facebook. @lacombonembro

CUS BERGAMO PALLAMANO A.S.D.

La pallamano, sport olimpico, nella sua pratica generale, è un vettore di socializzazione, cooperazione, collaborazione, accettazione e adattamento.

L'attività proposta dall'associazione sportiva è una versione promozionale adatta a scoprire le peculiarità di questo sport con la caratteristica importante di privilegiare il suo aspetto educativo.

Le attività proposte si svolgeranno tutti i MARTEDI' PRESSO LA PALESTRA DELLE SCUOLE ELEMENTARI DI VIANA IN VIA RONCHETTI:

- Per nati/e nel 2012 – 2013 – 2014 e 2015: attività di psicomotricità con la palla, BABY-HAND, DALLE ORE 17.30 ALLE ORE 18.30.
- Per nati/e nel 2011 e precedenti: attività di PALLAMANO PROMOZIONALE DALLE ORE 18.30 ALLE ORE 20.30.

Le attività si svolgeranno da OTTOBRE 2020 a GIUGNO 2021 con inizio previsto per MARTEDI' 6 OTTOBRE.

INFO: pallamano@cusbergamo.it - DIEGO FORNONI 339 11 48 181

DAVID ORATORIO A.S.D.

La Società si pone come obiettivo la crescita umana dei ragazzi attraverso lo sport.

Attività proposte:

- **SCUOLA CALCIO in collaborazione con A.S.D. GAVARNESE CALCIO:** per i bambini/e nati/e negli anni 2013-2014-2015, da ottobre 2020 a maggio 2021. Allenamenti in oratorio in giorni e orari diversi in funzione dell'età. Riferimento A.S.D. DAVID: Gabriele Pezzotta 333.4272877 - riferimento A.S.D. Gavarnese Calcio: Romano Grigis 338.8341421
- **CALCIO A 7:** maschile e femminile a partire dai 6 anni, da settembre 2020 a maggio 2021. Allenamenti in Oratorio a Nembro, all'Oratorio di Gavarno e al Campo Comunale di Viana, in giorni e orari diversi in funzione della categoria. Riferimento: Osvaldo Zanardi 328.6660310
- **TENNIS TAVOLO:** maschile e femminile a partire dai 10 anni, da settembre 2020 a maggio 2021. Allenamenti in oratorio, il martedì e il venerdì dalle 20.30 alle 22.30. Riferimento: Giorgio Gambirasio 328.9520339

Tutte le attività iniziano a Ottobre 2020 e terminano a Maggio 2021.

INFO: www.asddavid.com - david@asddavid.com - Facebook & Instagram: David Nembro

G.A.N. GRUPPO ALPINISTICO NEMBRESE

Vari corsi e incontri sulla montagna.

INFO: rivolgersi martedì-venerdì in sede GAN - Via C.Nembrini - 035 520 563

GAVARNESE CALCIO A.S.D.

PRIMA SQUADRA in PROMOZIONE

Allenamenti da agosto a maggio, martedì, mercoledì e venerdì, dalle 19.30, c/o Centro Sportivo Saletti

Partite di campionato domenica pomeriggio, orari ufficiali 14.30-15.30

JUNIORES REGIONALE (anni 2001-2002-2003)

Allenamenti da agosto a maggio il lunedì e il giovedì, dalle 19.30, c/o Centro Sportivo Saletti

Partite di campionato sabato pomeriggio alle 15.30.

SCUOLA CALCIO , strutture e squadre giovanili in collaborazione con ASD DAVID OR. NEMBRO

INFO: www.asdgavarnesecalcio.it - ds@asdgavarnesecalcio.it

JUDO SHOGANAI A.S.D.

Corsi:

- **Judo Bambini (dai 4/5 anni): Lunedì e Giovedì, ore 18.00 - 19.00**
- **Judo Ragazzi e Adulti (dagli 11/12 anni) Lunedì e Giovedì, ore 19.30 - 20.30**

Il Judo è un'arte marziale giapponese che pone molta attenzione allo sviluppo personale del corpo e della mente. È adatto a praticanti di tutte le età e fornisce, con la sua pratica variegata e completa, strumenti di divertimento, autocontrollo, crescita e difesa personale. Numerose ricerche hanno dimostrato che nei bambini la pratica Judoistica stimola e sviluppa la corretta crescita cognitiva tramite l'attenzione al compito motorio, risultando così un ottimo strumento nella prevenzione dei disturbi dell'apprendimento. Ulteriore elemento, importante per tutte le età, è l'ambiente strutturato fornito dal Dojo (la palestra dove si pratica l'arte) dove si impara a conoscere sé stessi e l'altro, i propri limiti e l'ambiente circostante, il tutto in un'ottica di mutuo rispetto.

CONTATTI: Omar Signorino – 347 92 66 500

judoshoganai@gmail.com - Facebook - <https://www.facebook.com/JudoShoganai/>

NEMBRESE CALCIO U.S.D.

L'attività viene svolta da metà agosto sino ad aprile/maggio dell'anno successivo presso il Centro Sportivo Comunale "Saletti" di Nembro. Orari allenamenti: dal lunedì al venerdì, dalle ore 16.00 alle ore 20.00, a seconda dell'età.

Partite di campionato: sabato pomeriggio e domenica mattina per il settore giovanile; domenica pomeriggio per la prima squadra. **INFO:** 339 4789142 - nembresecalcio@libero.it - www.nembresecalcio.it – PEC nembresecalcio@goleepec.it

NEMBRESE ACADEMY

La centralità del giovane calciatore, nella sua completezza (sia bambino che adolescente), è il nucleo sul quale si fonda tutto il progetto. I mezzi educativi e didattici che vengono utilizzati sono gli strumenti che servono per la crescita educativa, fisica, intellettuale, sociale e tecnica in un contesto ambientale di serenità e di inclusione che soddisfa la necessità del giovane calciatore nel sentirsi protagonista delle proprie azioni.

- **Piccoli Amici:** attività ludico/motoria per bambini/bambine nati nel 2015-2016, il venerdì dalle 17.30 alle 18.30 al Centro Saletti. Due sessioni, autunnale e primaverile. **INFO: 333 20 67 140**
- **Gioca con noi, diventiamo una squadra:** attività ludico motoria indirizzata al calcio per bambini/e dai 5 ai 14 anni con difficoltà cognitive e motorie. Il venerdì, dalle 17.30 alle 18.30 al Centro Saletti. Due sessioni, autunnale e primaverile. **INFO: Lesmo Gianmario 335 73 85 844**
- **Scuola Calcio:** attività di miglioramento della motricità con abbinamento alla palla per bambini/e nati negli anni 2013-2014-2015 i lunedì e mercoledì e i mercoledì e venerdì a gruppi dalle 17.00 alle 18.30 al Centro Saletti. **INFO: 333 20 67 140**
- **Camp:** attività ricreativa di calcio per bambini/e delle scuole elementari e medie (giugno). **INFO: 333 20 67 140**
- **Pulcini:** attività di calcio per bambini nati negli anni 2011-2012-2013, tutti i lunedì e giovedì dalle 17.00 alle 19.00 al Centro Saletti. **INFO: 333 20 67 140**
- **Personal Soccer:** attività individuale di affinamento della tecnica calcistica su prenotazione. Responsabili Carobbio Filippo e Minelli Mauro. **INFO: 333 20 67 140**

www.nembreseacademy.com - segreteria@nembreseacademy.com - Facebook&Instagram: NembreseAcademy

PALLAVOLO GAVARNO A.S.D.

CORSO DI MINIVOLLEY - per i nati negli anni 2010-2011-2012-2013

da ottobre 2020 a giugno 2021

GRUPPO 2011-2012-2013: il Lunedì e Giovedì, dalle 16.30 alle 17.30 - Palestra di Gavarno

GRUPPO 2009-2010: il Lunedì e Giovedì, dalle 17.00 alle 18.30 - Palestra di Gavarno

Inizio corsi: lunedì 5 ottobre 2020

INFO: INFO: Grigis Martina 348 327 43 42 / Algeri Savina 329 181 82 63

orovolleygavarno@gmail.com

RITMICAMENTE A.S.D.

Tipo di attività svolta: Corsi di base ed avanzati per l'insegnamento della ginnastica ritmica, per bambine a partire dai 4 anni d'età. Attività nella quale si trovano elementi propri della danza ed elementi acrobatici e di coordinazione, unitamente alla maestria nell'utilizzo dei piccoli attrezzi propri della disciplina sportiva (fune, palla, cerchio, clavette e nastro).

Target: Per bambine a partire dai 4 anni d'età

Orari, luoghi e periodicità di svolgimento: Una lezione a settimana, di una/due ore, presso la palestra delle scuole Medie (prima parte dell'anno) e presso la palestra di Gavarno (seconda parte, da definirsi)

Data di inizio attività: mercoledì 7 ottobre 2020

Contatti: Prof. Laura Buzzetti – tel. 338 80 68 391

info@ritmicamente.it – www.ritmicamente.it - facebook: ritmicamente – instagram: asdritmicamente

SATIRO DANZANTE A.S.D.

Scuola di Danza Classica e Moderna

Propone corsi di DANZA CLASSICA, DANZA MODERNA, GIOCODANZA, PILATES.

Per bambini, ragazzi e adulti.

I corsi si terranno in Sala Danza c/o Istituto Comprensivo di Nembro.

INFO: 328 93 12 850 - asdsatirodanzante@gmail.com - asdsatirodanzante.it

SCUOLA TENNIS GIGI A.S.D.

Corsi di Tennis per Bambini, Ragazzi e Adulti presso il Centro Tennis di Nembro (via Nembrini - Località Saletti)

Inizio corsi: Lunedì 5 ottobre 2020

INFO: Gigi 338 58 98 009

SERIANA BASKET '75 A.S.D.

Corsi di **MINI BASKET per fasce di età**, per consentire il corretto apprendimento a chi si vuole avvicinare a questo sport, naturalmente divertendosi.

Presso la Palestra della Scuola Primaria del Centro in Via Moscheni.

Pulcini: martedì e giovedì dalle 16.30 alle 17.30 per bambini e bambine di 5 e 6 anni

Scoiattoli: martedì e giovedì dalle 17.30 alle 18.30 per bambini e bambine di 7, 8 e 9 anni

Aquilotti: annate 2010/2011

Esordienti: annate 2009/2010

INFO: Marco Merelli 338 75 61 642 - segreteria@serianabasket.it

BAZ SNOW & RACE A.S.D.

Corsi di Pattini in Linea, per ragazzi e bambini (è consigliata un'età non inferiore ai 5 anni).

Sono organizzati da maggio ad ottobre 2021, il sabato pomeriggio, presso la pista ciclabile del Centro Sportivo "Saletti" di Nembro, con l'obiettivo di migliorare le capacità coordinative generali, speciali e condizionali per facilitare lo Sci Alpino.

I corsi sono tenuti da allenatori di Sci ed istruttori riconosciuti dalla Federazione di Pattinaggio.

INFO: 347 88 00 940 - luca@bazsnowrace.com - www.bazsnowrace.it

TEAM MOROTTI A.S.D.

Sezione CICLISMO

- Affiliazione Federazione Ciclistica Italiana e A.C.S.I.
- Possibilità di partecipare a gare nel settore AMATORIALE nelle diverse discipline: strada (granfondo; cronoscalate e circuiti); MTB (cross country, enduro e downhill)
- Nessun obbligo di frequenza
- Età: dai 18 anni

INFO: 035 52 20 21 (Negozio Morotti Solociclismo) - asdteammorotti@outlook.it

VIANDANZE APS NEMBRO

Corso di danze popolari internazionali per adulti.

Corsi da gennaio 2021.

INFO: viandanze.folk@libero.it - Daniela 373 8939887

VOLLEYMANIA NEMBRO A.S.D. AFFILIATA FIPAV – CSI – CONI

SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO - CERTIFICATO DI QUALITA' ARGENTO ATTIVITA' GIOVANILE FIPAV 2019-2020

CORSI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT PER NATI NEGLI ANNI 2013-2014 (1-2 ELEMENTARE)

CORSI DI MINIVOLLEY PER NATI NEGLI ANNI 2010-2011-2012 (3-4-5 ELEMENTARE)

Due incontri settimanali per ogni corso con la seguente articolazione:

- presso la palestra di San Faustino il martedì fascia oraria 14.30-17.30 e il giovedì fascia oraria 16.30-18.00
- presso la palestra di Viana il martedì fascia oraria dalle 14.30 alle 17.30 e il venerdì dalle 14.30 alle 17.00

Tutti i corsi sono tenuti da istruttori diplomati ISEF - qualificati FIPAV, la durata degli incontri è di 90 minuti per il minivolley e 60 minuti per l'avviamento allo sport.

INIZIO E DURATA DEI CORSI: da venerdì 9 Ottobre 2020 (Palestra Viana) sino al 31 maggio 2021 (soste e chiusure come da calendario scolastico).

Partecipazione a tornei provinciali MINIVOLLEY dalla primavera 2021.

INFO: volleymania@volleymanianembro.it

Eugenio Donadoni (Referente) 3805103594 - Paolo Guerini (Istr. San Faustino) 339 36 03 972 – Federico Sangalli (Istr. Viana) 340 62 00 209

Inizio corsi Venerdì 9 OTTOBRE 2020 (Palestra Viana) con prime lezioni (2 settimane) di prova gratuite!

N.B. Dopo le prime due settimane di prova e rodaggio, si procederà tramite riunione a calibrare e organizzare i gruppi cercando di accontentare le esigenze di tutti rispettando le fasce orarie disponibili.

YOGA-UISP "SOLE-LUNA"

CORSI DI YOGA PER ADULTI

Scuola Elementare di S.Faustino - Nembro Martedì 18.00 - 19.30; 20.00 - 21.30 / Venerdì 18.30 - 20.00

Sala Bonorandi via Ronchetti 29 - Nembro Martedì 9.00 - 10.30 / Mercoledì 9.00 - 10.30 / Giovedì 9.00 - 10.30 / Venerdì 9.00 - 10.30

Le iscrizioni sono sempre aperte durante l'anno. I corsi si attivano con un minimo di iscritti.

INFO: 349 00 22 790 - yogauspsoleluna@gmail.com

INCONTRI DI YOGA PER BAMBINI DAI 6 AI 10 ANNI

dal 16 ottobre a maggio 2021 - il venerdì, dalle 16.30 alle 18.00 presso laPalestrina di San Faustino

Il progetto prevede un percorso di esperienze ludiche mirate al benessere psicofisico individuale e alla sintonia di gruppo. Contenuti e tecniche previste, attingono alla disciplina dello yoga. Le iscrizioni sono aperte durante tutto l'anno.

Numero massimo: 10 bambini.

INFO: Bruna 345 799 23 55 - www.yoganembro.it

COMUNE di NEMBRO - Ufficio Sport

Sede operativa: Biblioteca Centro Cultura (1° piano) - piazza Italia - 24027 - Nembro (Bg)
Tel 035.471.353- scuola.sport@nembro.net - www.comune.nembro.bg.it

