



CORSI DI ATTIVITA' MOTORIA

stagione 2018/2019

Tutti i corsi si svolgeranno presso il **SALONE DI VIA KENNEDY di Nembro**

GINNASTICA DI MANTENIMENTO *con Massimiliano Caglioni*

Lunedì e venerdì dalle 19.00 alle 20.00

Periodo: A - dal 15 ottobre al 21 dicembre 2018 (escluso venerdì 2 novembre)

B - dal 7 gennaio al 17 maggio 2019 (escluso lunedì 4 marzo)

ANNUALE - dal 15 ottobre 2018 al 17 maggio 2019

(esclusi venerdì 2 novembre e lunedì 4 marzo)

GINNASTICA DOLCE *con Massimiliano Caglioni*

Lunedì e venerdì dalle 16.30 alle 17.30

Periodo: A - dal 15 ottobre al 21 dicembre 2018 (escluso venerdì 2 novembre)

B - dal 7 gennaio al 17 maggio 2019 (escluso lunedì 4 marzo)

ANNUALE - dal 15 ottobre 2018 al 17 maggio 2019

(esclusi venerdì 2 novembre e lunedì 4 marzo)

STEP *con Elena Moiola*

Mercoledì e venerdì dalle 20.00 alle 21.00

Periodo: A - dal 17 ottobre al 21 dicembre 2018 (escluso venerdì 2 novembre)

B - dal 9 gennaio al 17 maggio 2019 (escluso mercoledì 24 aprile)

ANNUALE - dal 17 ottobre 2018 al 17 maggio 2019

(esclusi venerdì 2 novembre e mercoledì 24 aprile)



SETTIMANA DI PROVA: la settimana precedente l'inizio dei corsi è possibile provare gratuitamente le attività proposte. Trattandosi di attività ludico-motoria occasionale non è prevista l'iscrizione e nemmeno la presentazione di un certificato medico, pertanto non saranno attive le assicurazioni previste per i corsi.

Ginnastica di Mantenimento	19.00 - 20.00	lunedì 8 ottobre	venerdì 12 ottobre
Ginnastica Dolce	16.30 - 17.30	lunedì 8 ottobre	venerdì 12 ottobre
Step	20.00 - 21.00	mercoledì 10 ottobre	venerdì 12 ottobre

I corsi effettivi inizieranno il 15 ottobre 2018. Per l'iscrizione ai corsi è indispensabile la presentazione in originale o in copia con la scritta "copia conforme all'originale" controfirmata dall'utente del **CERTIFICATO MEDICO PER L'IDONEITA' ALLA PRATICA DELL'ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA** in corso di validità.

COSTO DEI CORSI	PERIODO A	PERIODO B	ANNUALE
Ginnastica di Mantenimento	€ 66,50	€ 122,50	€ 159,00
Ginnastica Dolce	€ 38,00	€ 70,00	€ 89,00
Step	€ 66,50	€ 122,50	€ 159,00

I corsi saranno attivati per un minimo di 10 iscritti.
Alla quota del corso va aggiunto il costo della tessera assicurativa CSI (9,00 € per i maggiorenni, 8,00 € per i minorenni)

Informazioni ed iscrizioni:
Ufficio SPORT (Biblioteca di Nembro)
035 471 351 - scuola.sport@nembro.net