



SHIATSU è una parola giapponese composta da SHI (premere) e ATSU (dita): PREMERE CON LE DITA. Lo Shiatsu è infatti l'antica arte orientale che attraverso pressioni su determinate parti del corpo, effettuate principalmente con i pollici, i palmi e i gomiti dell'operatore, ha come scopo quello di stimolare la vitalità dell'individuo e ristabilire (o mantenere) l'armonia del flusso dell'energia vitale (Qi).

Durante i due incontri divulgativi verrà insegnato un piccolo Kata (sequenza di trattamento codificata) che permette di portare benessere a tutto il corpo partendo dallo studio dei concetti fondamentali di postura e pressione.

Verranno spiegate le basi dello Shiatsu in un ciclo completo che permetterà di divertirsi e di comprendere che cos'è lo Shiatsu.

I partecipanti, a coppie, si "scambieranno" il trattamento appreso durante la lezione.

I trattamenti saranno eseguiti a terra su materassini (tatami) forniti dalla nostra scuola.

Ai partecipanti viene richiesto di indossare un abbigliamento comodo (tuta), e di portare una coperta o altro materiale da stendere sopra i materassini.



**LAFONTE®**  
FORMAZIONE PER LA **PERSONA**  
Scuola di Shiatsu e discipline Bio-naturali

L'ASSOCIAZIONE SHIATSU BERGAMO, scuola di formazione per operatori shiatsu con marchio **LAFONTE**, Vi invita a due incontri divulgativi sull'affascinante arte orientale dello **Shiatsu** nelle seguenti serate:

**MERCOLEDI' 12 SETTEMBRE 2018 dalle ore 20.00 alle ore 22.30**

**MERCOLEDI' 19 SETTEMBRE 2018 dalle ore 20.00 alle ore 22.30**

presso la **Biblioteca di Nembro (BG)**, Piazza Italia n. 6

**LA PARTECIPAZIONE E' GRATUITA**

**per iscrizioni contattare:**

**Barbara 349,3349820**

**email: Barbara@lafonteshiatsu.it**

**per info contattare:**

**Maurizio 327.2374228**

**LAFONTE**

**Scuola di Shiatsu e discipline Bio-naturali**

**ASSOCIAZIONE SHIATSU BERGAMO**

Via Buratti, 57 - 24124 Bergamo (BG)

tel./fax 035-3692095 - cellulare 327.2374228

sito internet "http://www.lafonteshiatsu.it"

e-mail: info@lafonteshiatsu.it

# Shiatsu

## Incontri divulgativi

