



Corso di rigenerazione posturale

I PIEDI

con Leone Paccani

Palestra Scuola Media – Via Riccardi

NEMBRO (vicino al cimitero con ampio parcheggio)

Lunedì 4, 11, 18, 25 Giugno 2018 dalle 19 alle 20,30

- *Il Corso illustra il ruolo strategico dei piedi per il benessere della colonna vertebrale e sull'equilibrio posturale del corpo*
- *Una gamma ricca di esercizi e spiegazioni sul ruolo dei piedi condurranno il praticante a entrare in un mondo di equilibrio, leggerezza e agilità*
- *Il beneficio sulla conduzione emotiva vitale darà ai/alle partecipanti una sensazione di benessere e forza*

Costo : 40 €

Per informazioni : Leone Cellulare : 3487024961 - Mail : paccanileone@gmail.com