



Seminari di pratiche filosofiche

Giovedì 15 novembre 2018

ore 20.45

Incontrare la paura: respiro, ascolto, ritorno al momento presente

Esercizio di meditazione

Conduce: Cristina Trabucchi
Analista biografico a orientamento filosofico

c/o Biblioteca Centro Cultura Nembro
Piazza Italia, Nembro (Bg) – Tel. 035- 471370

Informazioni: vitafilosofica.bg@gmail.com

L'ingresso è libero e gratuito