



CLUB ALPINO ITALIANO
SOTTOSEZIONE DI NEMBRO

PROGRAMMA DEI CORSI 2017-18



**41° CORSO DI
SCI ALPINISMO**
SAI FRANCO
MAESTRINI



**16° CORSO DI
ALPINISMO
BASE A1** FERRUCCIO
CARRARA



**17° CORSO DI
SNOWBOARD
ALPINISMO**



DIEMME
sport

Esperienza e specializzazione in
Scialpinismo, Alpinismo e Escursionismo

Via Ghislandi 2c, Bergamo - Tel. 035 234 397

Si ringraziano:
DIEMME SPORT
NO PROBLEM!
NAGY IMRE
FOTO OTTICA VALOTI
AMO'S
GRANDE GRIMPE
IMPRESA EDILE SAVOLDELLI

FINALITÀ DEI CORSI

SA1 E SNOWBOARD ALPINISMO

Obiettivo dei corsi è quello di fornire ai partecipanti tutte le informazioni e le conoscenze che permettono di svolgere le attività di Scialpinismo e Snowboard Alpinismo con consapevolezza e sicurezza.

Una buona preparazione fisica e spirito di gruppo sono i requisiti minimi per partecipare ai corsi. Per il corso di scialpinismo è inoltre richiesta una buona padronanza dello spazzaneve, anche su terreni "difficili".

Il team di Snowboard Alpinismo propone un corso parallelo a quello di scialpinismo per quanto riguarda le tematiche della sicurezza e la parte alpinistica ma indipendente per gli argomenti specifici alla tavola ed alla progressione con ciaspole.

PROGRAMMA

Lezioni teoriche (presso la sede del C.A.I. di Nembro dalle 21 alle 22,30 circa)

Giovedì	23 novembre	Presentazione corso e materiali
Martedì	28 novembre	Regolazione materiali ed equipaggiamento
Giovedì	30 novembre	Allenamento - Artva
Giovedì	7 dicembre	Nivologia e valanghe
Martedì	12 dicembre	Cartografia e orientamento 1ª parte
Giovedì	14 dicembre	Cartografia e orientamento 2ª parte
Giovedì	11 gennaio	Comportamento e soccorso organizzato
Giovedì	18 gennaio	Organizzazione di una gita e autosoccorso
Giovedì	25 gennaio	Meteorologia
Giovedì	22 marzo	Nodi e legature
Giovedì	5 aprile	Primo soccorso e alimentazione

Lezioni pratiche

Domenica	3 dicembre	Uscita pratica
Domenica	10 dicembre	Tecnica di discesa
Domenica	17 dicembre	Orientamento
Domenica	14 gennaio	Pendii ripidi
Domenica	21 gennaio	Autosoccorso in valanga
Domenica	28 gennaio	Gita
Sabato	24 marzo	Uscita in ambiente
Sabato	7 aprile	Gita fine corso con pernottamento rifugio
Domenica	8 aprile	Gita fine corso con pernottamento rifugio

REGOLAMENTO

L'iscrizione ai corsi è aperta a tutti coloro che abbiano compiuto il quindicesimo anno di età; i minori di diciotto anni devono presentare domanda vistata dal padre o da chi ne fa le veci. La domanda di iscrizione deve essere corredata da un certificato medico di sana e robusta costituzione. La direzione si riserva di accettare le iscrizioni e di escludere quegli elementi che risultassero non idonei o indisciplinati. La direzione adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza alpinistica al fine di tutelare l'incolumità degli allievi, ma declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere durante lo svolgimento del corso. La quota di iscrizione è comprensiva di assicurazione, dell'uso dei materiali comuni e del manuale curato dalla scuola. Sono a carico dei partecipanti le spese di pensione e di viaggio. Al termine del corso gli istruttori assegneranno il distintivo della scuola a quegli allievi che si siano distinti per l'assiduità alle lezioni teoriche e pratiche. Per ottenere il distintivo è richiesta la partecipazione a sei lezioni pratiche e tre teoriche.

ISCRIZIONI

La quota di iscrizione è di 170 euro più 30 euro quale anticipo sulle quote del pullman. È richiesta l'iscrizione al C.A.I. che garantisce la copertura assicurativa in caso di intervento del soccorso alpino. Le iscrizioni al corso, corredate dalla domanda di ammissione debitamente compilata e da un certificato medico di idoneità, si ricevono presso la segreteria del C.A.I. di Nembro in via Ronchetti 25 (ex biblioteca), nei giorni di martedì e venerdì dalle ore 21 alle ore 22,30 a partire da **venerdì 20 ottobre 2017**. Maggiori e più precise informazioni, oltre ai moduli di iscrizione, verranno fornite nella sede della scuola presso il C.A.I. di Nembro nei giorni e negli orari di apertura, oppure sul sito www.cainembro.it o inviando una e-mail all'indirizzo infoscuola@cainembro.it.

EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI

All'apertura del corso verranno forniti chiarimenti e consigli per l'acquisto del materiale. Sono comunque necessari:

- per il **corso di Scialpinismo**: un paio di sci con attacchi adatti alla salita, pelli di foca, coltelli da neve (o rampanti), zaino, scarponi da scialpinismo;
- per il **corso di Snowboard Alpinismo**: ciaspole ramponate (o sciatti o split board), bastoncini telescopici, snowboard e i ramponi per chi usa scarponi soft; è vivamente consigliato uno zaino specifico da backcountry.

Tutti gli allievi devono essere inoltre muniti di:

- un cordino di nylon diametro 8 mm lungo 2 metri
- un cordino in kevlar lungo 3 metri
- un cordino in kevlar lungo 1,60 metri
- due moschettoni con ghiera a base larga
- due moschettoni con ghiera trapezoidali
- una piastrina
- imbracatura (all'occorrenza)
- piccozza e ramponi (all'occorrenza)

ORGANICO

FRANCO BERTOCCHI - Crik (INSA)
Direttore Scuola

NADIA BERGAMELLI
Segretaria

RENATO RIPAMONTI (ISA)
Direttore Corso SA1

LUCA CORTINOVIS (IS)
Vicedirettore Corso SA1

ANGELO SUARDI (INSA)
CARLO DONINI (INSA)
GIUSEPPE PIAZZALUNGA (INSA)
MATTEO BETTINAGLIO (INSA)
ROBERTO LEONE (INSA)

MANUELE BITTO (ISBA)
OMAR ARRIGONI (ISBA)

FERRUCCIO BARCELLA (ISA)
LUCA GIUDICI (ISA)
MASSIMO FIORINA (ISA)
ROBERTO FERRARI (ISA)
UGO CARRARA (ISA)

ALBERTO ARNOLDI (IS)
DIEGO ORTELLI (IS)
DAVIDE MILESI (IS)
DARIO MADONNA (IS)
GIACOMO BONADEI (IS)
MASSIMO FAVINI (IS)
MATTIA DELLAVITE (IS)
MICHAEL PELLICOLI (IS)
NICOLA CORTESI (IS)
PAOLO MERLINI (IS)
RENZO NATTINI (IS)
SERGIO CARRARA (IS)
STEFANO SAVOLDELLI (IS)
LEIDI FEDERICO
IMBERTI ALESSANDRO

NEWS

La scuola "Sandro Fassi" organizza nel mese di maggio 2018 il **XVI corso di Alpinismo base A1** dedicato alla memoria di Ferruccio Carrara.

AMO'S PUNTO
BAR PIZZERIA
Anche da asporto - Aperto dalle 8,00 alle 2,00
Giovedì aperto dalle 17,00 - Chiuso il mercoledì
Via T. Tasso 39, NEMBRO (BG) - Tel. 333 9991509

VIVAI - PIANTE - CURA E CUSTODIA BONSAI
NAGY IMRE
Abitazione: Via XXV Aprile, 41 - 24020 Villa di Serio (BG)
Vivai: Via Cimitero, 10 - 24020 Villa di Serio (BG)
Tel./Fax: 035.665316 - Cell: 338.7379005
www.vivainagy.it - imrenagy@tiscali.it
C.F. NGYMRIS8M16L9368 - P. IVA: 02598420160

S
IMPRESA EDILE
F.lli Savoldelli
F.LLI SAVOLDELLI
ANTONIO E LUIGI SRL
tel/fax
+39 0346 22392
www.fratellisavoldelli.it

Scuola Nazionale di Scialpinismo e Alpinismo
SCUOLA MAESTRINI E FASSI
ALPINISMO SCIALPINISMO SNOWBOARD
CAI NEMBRO
Via Ronchetti 25, 24027 Nembro (BG)
www.cainembro.it
infoscuola@cainembro.it

NO PROBLEM!
CARTOLIBRERIA - TESTI SCOLASTICI
IDEE REGALO di Ugo Spiranelli
Via Garibaldi 15 - NEMBRO (BG)
Tel/Fax 035 520550 - spiranelli@tiscalinet.it

OTTICO-OPTOMETRISTA
Foto Ottica Valoti
Esame della vista
Applicazione lenti a contatto
Di Cinzia Valoti e Dott.ssa Isabel Rota
Nembro (BG) 035 520111
Via Garibaldi 17 otticavaloti@yahoo.it

GRANDE GRIMPEX
Via Vavassori 1
NEMBRO (BG)
Produzione e vendita al dettaglio di abbigliamento sportivo
www.grandegrimpe.it
Tel. e fax 035 520 849