



corsi di ATTIVITA' MOTORIA per adulti

Animo
ANZIANI IN MOVIMENTO

GINNASTICA DOLCE con *Massimiliano Caglioni*

Quando: Dal **9 ottobre** al **20 dicembre** 2023 (escluso 1 novembre) e dall' **8 gennaio** al **15 maggio** 2024 (esclusi 1 aprile e 1 maggio)

57 incontri | **Lunedì e Mercoledì dalle 16.30 alle 17.30**

Dove: Presso la SALA DANZA delle SCUOLE MEDIE via Famiglia Riccardi, 2

Costo: Euro **130,00** + euro 10,00 tesseramento

GINNASTICA DI MANTENIMENTO con *Massimiliano Caglioni*

Quando: Dall' **11 ottobre** al **22 dicembre** 2023 (escluso 1 novembre e 8 dicembre) e dal **10 gennaio** al **17 maggio** 2024 (escluso 1 maggio)

57 incontri | **Mercoledì e Venerdì dalle 20.00 alle 21.00**

Dove: Presso la SALA DANZA delle SCUOLE MEDIE via Famiglia Riccardi, 2

Costo: euro **135,00** + euro 10,00 tesseramento

I corsi sono promossi e gestiti, in collaborazione con l'Assessorato allo Sport del Comune di Nembro, dal Comitato CSI di Bergamo e da CSI PlaySport SSD nell'ambito del progetto

Per informazioni: 035.210618

La prima settimana di ogni turno è di prova gratuita. Il pagamento, intestato a Comitato CSI Bergamo deve essere fatto con bonifico bancario anticipato indicando nella causale - cognome e nome - corso, utilizzando il seguente IBAN IT30L 03069 09606 100000165881. In alternativa le iscrizioni si ricevono martedì 3 ottobre e venerdì 6 ottobre dalle 16:30 alle 18.00 presso la Biblioteca-Centro Cultura di Nembro in Piazza Italia. Successivamente sarà possibile iscriversi, al termine delle lezioni, nei giorni indicati per le attività. I corsi saranno attivati per un minimo di 15 iscritti.