






## Pallamano



La pallamano è uno sport di squadra, in cui scendono in campo 14 atleti (7 per ogni squadra). Viene definito "il più veloce sport di squadra con palla", il gioco che privilegia il dinamismo rispetto al tatticismo. È la disciplina indoor più praticata al mondo, ma esiste anche la variante outdoor, il beach handball. E' ottimale per migliorare le capacità motorie in perfetta sintonia, accordo e organizzazione con le aree socio-relazionale e cognitiva, adatto a tutte le età e a tutte le persone, seppur con caratteristiche e capacità diverse.

-  Attività rivolta a ragazzi e ragazze nati dal 2006 al 2008  
MARTEDI' DALLE 18.30 ALLE 20.15 palestra di via Ronchetti a Nembro.
-  Attività rivolta a ragazzi e ragazze nati dal 2009 al 2011  
MERCOLEDI' DALLE 18.30 ALLE 20.00 palestra di via Ronchetti a Nembro.
-  Attività di psicomotricità con la palla rivolta a bambini e bambine nati dal 2012 al 2014,  
VENERDI' DALLE 16.00 ALLE 17.00 palestra scuole medie di Nembro.

INIZIO DEI CORSI: MARTEDI' 10 DICEMBRE 2019  
PER IL MESE DI DICEMBRE IL CORSO E' GRATUITO

DAL 07 GENNAIO 2020 AL 12 GIUGNO 2020 IL COSTO DEL CORSO, COMPRESIVO DELLA QUOTA  
DI ISCRIZIONE ALL'ASSOCIAZIONE, SARA' DI EURO 120,00

Referente: [Diego Fornoni](#)  
TELEFONO: 339.1148181  
E-mail: [pallamano@cusbergamo.it](mailto:pallamano@cusbergamo.it)