

## SCUOLA PRIMARIA DI PRIMO GRADO DEL COMUNE DI NEMBRO

20  
24

M  
E  
N  
U'  
  
E  
S  
T  
I  
V  
O

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1ª SETTIMANA</b> Dal 08-04 al 12-04	Pennette al pesto Polpette di pollo alla pizzaiola Fagiolini Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Frittata al forno Erbe* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Farinata di ceci Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Formaggio stagionato Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di riso e prezzemolo Pesce al forno Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione
<b>2ª SETTIMANA</b> Dal 15-04 al 19-04	Pasta pomodoro e olive Tonno all'olio d'oliva Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'extravergine Lenticchie alla pizzaiola Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di verdura con orzo Parmigiano Reggiano Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Spezzatino di Tacchino Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo Spinaci gratinati Pane Frutta fresca di stagione
<b>3ª SETTIMANA</b> Dal 22-04 al 26-04	<b>MENU' AMERICANO</b> Panino con semi di sesamo Hamburger di manzo Pomodori Patate a spicchi Frutta fresca di stagione	Risotto agli aromi Farinata di piselli Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Conchiglie al pesto Pesce* dorato Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	<b>FESTIVITA'</b>	Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
<b>4ª SETTIMANA</b> Dal 29-04 al 03-05	Risotto allo zafferano Uova sode Spinaci alla parmigiana Pane Frutta fresca di stagione	Fagiolini Pizza margherita  Pane Frutta fresca di stagione	<b>FESTIVITA'</b>	Farfalle al pesto di zucchine Petto di pollo alla salvia Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure con crostini Crocchette di Merluzzo Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione
<b>1ª SETTIMANA</b> Dal 06-05 al 10-05	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Crocchette d'uovo con verdure Erbe* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Farinata di ceci Zucchine all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Polpette di manzo alla pizzaiola Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi pomodoro e basilico Tonno all'olio d'oliva Pomodori Pane Frutta fresca di stagione

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). \* Alimento surgelato all'origine.

## SCUOLA PRIMARIA DI PRIMO GRADO DEL COMUNE DI NEMBRO

20  
24

M  
E  
N  
U'  
E  
S  
T  
I  
V  
O

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>2ª SETTIMANA</b> Dal 13-05 al 17-05	<b>MENU' ETNICO</b> Riso alla cantonese Formaggio stagionato Pomodori Pane Torta	Pasta mimosa (zafferano e ricotta) Pesce al forno Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con crema di zucchine Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Piccatine al limone Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Penne all'extravergine Lenticchie in umido Carote all'olio evo Pane Frutta fresca di stagione
<b>3ª SETTIMANA</b> Dal 20-05 al 24-05	Pomodori Focaccia con arrosto freddo di tacchino Pane ½ porz. Frutta fresca di stagione	Riso all'inglese Crocchette di legumi Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Raviolini di magro olio e salvia Primo sale Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Uovo sode Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione
<b>4ª SETTIMANA</b> Dal 27-05 al 31-05	<b>MENU' DI FINE ANNO</b> Pasta pasticciata al ragù di manzo Prosciutto cotto ½ porz. Insalata, carote e mais Gelato	Fusilli pomodoro e olive Crocchette d'uovo Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Farinata di piselli Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Pesce panato Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'extravergine Caprese (Mozzarella e Pomodori) Pane Frutta fresca di stagione
<b>1ª SETTIMANA</b> Dal 03-06 al 07-06 <i>FINE SCUOLA</i>	Pasta mimosa (zafferano e ricotta) Frittata al forno Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Fagiolini Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con crema di zucchine Pesce al forno Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Coscia di pollo Erbette all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'inglese Lenticchie alla pizzaiola Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). \* Alimento surgelato all'origine.

## SCUOLA PRIMARIA DI PRIMO GRADO DEL COMUNE DI NEMBRO


20  
24

M  
E  
N  
U'  
E  
S  
T  
I  
V  
O

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1ª SETTIMANA</b> Dal 09-09 al 13-09	Pennette al pesto Polpette di pollo alla pizzaiola Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Frittata al forno Erbette* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Farinata di ceci Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Formaggio stagionato Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Riso freddo tonno e pomodorini Pesce al forno Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione
<b>2ª SETTIMANA</b> Dal 16-09 al 20-09	Pasta pomodoro e olive Tonno all'olio d'oliva Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Crocchette d'uovo Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Raviolini di magro olio e salvia Crescenza Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Spezzatino di Tacchino Carote e piselli Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Lenticchie alla pizzaiola Spinaci all'olio Pane Frutta fresca di stagione
<b>3ª SETTIMANA</b> Dal 23-09 al 27-09	<b>MENU' DI INIZIO ANNO</b> Pasta al ragù di manzo Nuggets di pollo Insalata mista Gelato	Risotto agli aromi Uova sode Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Conchiglie al ragù di verdure Pesce* dorato Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Caprese (Mozzarella e Pomodori) Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'inglese Crocchette di legumi Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione
<b>4ª SETTIMANA</b> Dal 30-09 al 04-10	Pomodori Focaccia con arrosto freddo di tacchino Pane ½ porz. Frutta fresca di stagione	Penne olio e parmigiano Farinata di piselli Carote all'olio evo Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di riso e prezzemolo Formaggella Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta mimosa (zafferano e ricotta) Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta pesto di zucchine Frittata al forno Zucchine all'olio Pane Frutta fresca di stagione

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). \* Alimento surgelato all'origine.

## SCUOLA PRIMARIA DI PRIMO GRADO DEL COMUNE DI NEMBRO

20  
24  
M  
E  
N  
U'  
  
E  
S  
T  
I  
V  
O

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1<sup>a</sup> SETTIMANA</b> Dal 07-10 al 1-10	Pasta al pomodoro Primo sale Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Pesce panato Spinaci gratinati Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Uova sode Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Polpette di Manzo alla pizzaiola Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione
<b>2<sup>a</sup> SETTIMANA</b> Dal 07-10 al 11-10	Fusilli pomodoro e olive Crocchette d'uovo Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Fagiolini Pizza margherita  Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta mimosa (zafferano e ricotta) Coscia di pollo Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano Crocchette di merluzzo Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione
<b>3<sup>a</sup> SETTIMANA</b> Dal 14-10 al 18-10	<b>MENU' D'AUTUNNO</b> Raviolini di zucca agli aromi Tacchino alle castagne Carote all'olio Evo Pane Torta	Pasta pomodoro e basilico Farinata di piselli Spinaci all'olio evo Pane Frutta fresca di stagione	Minestra d'orzo con verdure Frittata al forno Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'inglese Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di verdure Mozzarella Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
<b>4<sup>a</sup> SETTIMANA</b> Dal 21-10 al 25-10	Pasta al pomodoro Petto di pollo alla salvia Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Pennette al pesto Uova sode Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Primo sale Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Pesce panato Spinaci gratinati Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Farinata di lenticchie Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). \* Alimento surgelato all'origine.